



# PROGRAMMATION D'HIVER 2026



CAHIER À DÉTACHER ET CONSERVER

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES

## MISE EN FORME 50 ET +

Cardio-tonus-étirements  
**minimum de 12 inscriptions**

Du 13 janvier au 17 mars

**Les mardis de 15 h à 16 h**

Au centre récréatif

Inscriptions: Christine Boucher 819 740-5475

## MULTI-SPORTS

**Dès le 11 janvier**

Ouvert à tous les enfants d'âge primaire

**Les lundis 18 h 30 à 19 h 30**

Au gymnase de l'école

Inscription : [info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)  
418 453-2512 poste 4202

## NOUVEAUTÉ

## PILATES

**Dès le 23 janvier**

**Les vendredis de 9 h à 10 h**

Au centre récréatif

180\$ pour 12 semaines

Inscriptions: Rosemary Gagné 418 453-2065

## NOUVEAUTÉ

## AQUARELLE

**Du 22 janvier au 26 février**

**Les jeudis de 10 h à 11 h 30**

À la caserne

265 \$ matériel compris. 450 421 4581

Inscriptions: Constance Beaulieu  
cell: 450 421-4581

## JOURNÉES À 50 % AU MONT APIC

**23-24 et 25 janvier 2026**



Profitez de 50% de rabais sur votre entrée au Mont Apic durant les journées des Municipalités.

1361 Route de Bellemare, Saint-Pierre-Baptiste

## YOGA

**Du 28 janvier au 1er avril**

Yoga sur chaise 15 h à 16 h

Hatha yoga 16 h 30 à 18 h

**Les mercredis Au centre récréatif**

150\$ pour 10 semaines

Inscription: Mélanie Arcand

418-334-9202 | [melaniearcand@hotmail.com](mailto:melaniearcand@hotmail.com)

## NOUVEAUTÉ

## CHORALE DU BACKSTORE

Dès le 8 janvier

**Les jeudis 19 h à 20 h 30**

À la caserne

Inscription: Valérie Mercier

418 453-3105

## REMBOURSEMENT DES FRAIS DE NON-RÉSIDENT

Saviez-vous que si vous devez payer des frais de non-résident sur une inscription, la municipalité vous rembourse 75%? De plus, une entente avec Plessisville vous évite ces frais. Pour connaître la programmation consulter le [www.plessisville.quebec](http://www.plessisville.quebec)

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## FERMIÈRES

Tricote-Placote

Atelier de tricot ouvert à tous

**Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30**

À la caserne **Dès le 6 janvier**

Sonia Bernard: 418 814-8250

## ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN

## EXPOSITION

Chaque maison porte son histoire

**De décembre 2025 à mars 2026**

Venez voir ou revoir cette exposition qui met en valeur notre histoire et le patrimoine bâti d'Inverness.

## FADOQ

Partie de carte à la caserne **les lundis 13 h**

Danse en ligne à l'Auberge **les mercredis 10 h**

Soupers **tous les derniers jeudis du mois**

Jeux variés au centre récréatif **les jeudis 18 h 30**

Raymonde Brassard 418 453-2268

## ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO

**Samedi le 7 mars 10 h à 12 h**

**Lieu à confirmer**

À partir de 10 ans

Avec Giguère Vélo de Plessisville

inscription: [info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)



## ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

**Les vendredis 19 h 30 dès le 9 janvier**

Salle des Odd Fellows

10\$ à la porte

Leonard Davidson 418 453-2698

## CAFÉ L'ENTRAIDE

Des citoyens se racontent... Louise St-Pierre

**Le 24 janvier à 10 h 30 au café L'Entraide**

À la caserne

Besoin d'un petit coup de pouce à la maison ou d'une visite amicale? Contactez-nous!

[info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)

## AUBERGE DU CANTON D'INVERNESS

Accompagnement informatique

**Du mercredi au vendredi entre 9h et midi**

(sur rendez-vous)

Chantal Soucy: 581 941-8886

# ÉVÈNEMENTS

## CARNAVAL D'HIVER

**6 et 7 février 2026**

Un évènement à ne pas manquer, des activités gratuites pour tous au centre récréatif.

- Survie en forêt
- Initiation au ski de fond
- Jeux gonflables
- Disco patin des 12-18
- Conte autour du feu avec Contabadour!



# SENTIERS

## SENTIERS DE RANDONNÉE

### **Sentier Les Coulées**

1760 rue Dublin

### **Sentier derrière l'église catholique**

1852 rue Dublin

**Prêt de raquettes** disponible lors des heures d'ouverture du bureau municipal et de la bibliothèque

# HORAIRE DE LA PATINOIRE

CENTRE RÉCRÉATIF 1866 RUE DUBLIN

**TOUS LES JOURS  
DE 9 H À 21 H**

# PLAGES HORAIRES RÉSERVÉES

**Les plages horaires indiquées doivent être respectées afin d'assurer une cohabitation sécuritaire pour tous.**

### **PATINAGE SEULEMENT**

**JEUDI 17 H À 21 H**

**DIMANCHE 13 H À 17 H**

### **HOCKEY SEULEMENT**

**VENDREDI 17 H À 21 H**

**SAMEDI 13 H À 17 H**

**En dehors de ces plages horaires, la glace doit être partagée entre les utilisateurs.**

**L'horaire peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Pour les mises à jour, veuillez consulter la page Facebook de la Municipalité.**