



PROGRAMMATION D'HIVER 2025



CAHIER À DÉTACHER ET CONSERVER

ACTIVITÉS PHYSIQUES

MISE EN FORME 50 ET +

Cardio-tonus-étirements

7 janvier au 25 mars

Les mardis de 14 h 50 à 15 h 50

Centre récréatif Robert-Savage
144\$ pour la session de 12 semaines
Christine Boucher: 819-740-5475

RANDONNÉE

Location de raquette: À la municipalité et à la biblio. pour les enfants et les adultes. Gratuit! Un acompte de 20\$ est demandé.

Randonnée: Sentier les Coulées, 1760 rue Dublin et Sentier derrière l'église catholique, 1852 rue Dublin.

BASKETBALL*NOUVEAUTÉ

Dès le 13 janvier

Ouvert à tous les enfants d'âge primaire

Les lundis 18 h 30 à 19 h 30

10 semaines | Activité gratuite
Gymnase de l'école Jean XXIII
Antoine Ratheau: 418-261-3377

JOURNÉES MONT APIC



Profitez de 50% de rabais sur votre entrée au Mont Apic durant les journées des Municipalités.

24-25 et 26 janvier 2025

PILATES

Dès le 24 janvier

Les vendredis de 9 h à 10 h

Au centre récréatif
150\$ pour 10 semaines
Rosemary Gagné: 418-453-2065

YOGA

Dès le 15 janvier

Les mercredis de 16 h 30 à 18 h

Au centre récréatif
150\$ pour 10 semaines
Inscription: Mélanie Arcand
418-334-9202 | melaniearcand@hotmail.com

CHEERLEADING*NOUVEAUTÉ

Dès le 20 janvier

Activité parascolaire pour les 4 à 12 ans

Les lundis de 15 h 10 à 16 h 10

Au gymnase de l'école
École de danse MOVE: 418-209-7378



ACTIVITÉS DES ORGANISMES

FERMIÈRES

Tricote-Placote

Atelier de tricot ouvert à tous

Les mardis de 13 h à 15 h

À la caserne **Dès le 7 janvier**

Denise Binet 418-453-2395

FADOQ

Parties de carte: **lundis 13 h 30** à la caserne

Jeux variés: **jeudis 18 h 30** au centre récréatif

Soupers communautaires: **tous les derniers**

jeudis du mois. Dès le 6 janvier

Raymonde Brassard 418-453-2268

ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

Les vendredis 19 h 30 dès le 10 janvier

Salle des Odd Fellows

10\$ à la porte

Leonard Davidson 418-453-2698

CAFÉ L'ENTRAIDE

Le café L'Entraide vous propose un lieu de rencontre convivial et inclusif.

Ouvert le merc. 13-16 h et le sam. 9-12 h

Des le 11 janvier

Contribution volontaire. 333 rue Gosford

ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN

ATELIERS DE CUISINE

Apprenez à cuisiner santé et de manière économique selon les saisons.

Vendredi 24 janvier de 13 h à 16 h

Avec Nadia Bilodeau

Inscription requise: info@invernessquebec.ca

Tarif (10\$/pers.)

EXPOSITION

Chaque maison a son histoire

Dès le 8 janvier

Venez découvrir les dessins d'Andrée-Anne Laberge et des anecdotes liées à huit maisons patrimoniales d'Inverness.

LES JEUX-DI DE SOCIÉTÉ

Dès le 9 janvier

Venez profiter des jeux de société disponibles à la biblio.

Tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h.

Plus d'une quinzaine de jeux sur place.



ÉVÈNEMENTS

PATINOIRE

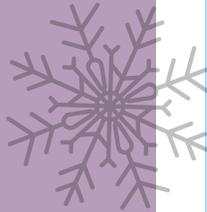
CARNAVAL D'HIVER

8 février 2024

Un évènement à ne pas manquer

Des activités pour tous!

- Disco-patin du comité 12-18
- Randonnée en raquette
- Initiation au ski-raquette (ski Hok), trottinette des neiges et snow skate
- Concours de sculpture sur neige
- Conférence de Enseignement Abénakis
- Et plus encore!
- Programmation détaillée à venir!



HORAIRE

Tous les jours de 9 h à 21 h*

Glace partagée entre les utilisateurs

***Hockey seulement:**

Les vendredis de 17 h à 21 h

et les samedis de 13 h à 17 h

Ligue de Hockey les mercredis à 19 h

***Patinage libre seulement:**

Les jeudis de 17 h à 21 h

et les dimanches de 13 h à 17 h

L'ouverture dépend de la température. Surveillez la page de la Municipalité pour savoir si la patinoire est ouverte. Merci de votre compréhension.

INFORMATIONS UTILES

SALLES

Centre récréatif Robert-Savage:

1866 rue Dublin

École Jean XXIII: 1862 rue Dublin

Poste de pompier: 333 rue Gosford

Bibliothèque Henriette Bouffard-Poulin:

1801 rue Dublin

Odd Fellows: 317 rue Gosford

CONTACT

Rosemary Gagné, responsable des loisirs et des communications:

418-453-2512 poste 4202

info@invernessquebec.ca

Consultez notre site internet:

www.invernessquebec.ca