

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS



PRINTEMPS 2024



CAHIER À DÉTACHER
ET CONSERVER

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES

CLUB DE MARCHÉ * NOUVEAU

Dès le 1 mai

Les lundis, mercredis et vendredis à 9 h

Point de rencontre à la bibliothèque

Gratuit | Ouvert à tous

La distance et le rythme seront déterminés
par les participants présents.

Gaston Plante: 418-453-7742



DESSIN DE NATURE & AQUARELLE

Dès le mercredi 1er mai

Les mercredis de 13 h à 15 h

Au poste des pompiers

135\$ pour 5 cours | ouvert à tous

Matériel fourni sauf cahier à dessin

Constance Beaulieu 450-421-4581

MÉDITATION

En continu

Méditons ensemble pour plus de bien-être!

Les mardis de 16 h à 17 h

Au poste des pompiers

Aucune inscription requise | gratuit | pour tous

Rosemary Gagné: 418-453-2065

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Dès le lundi 29 avril

Les lundis de 11 h 20 à 12 h 40

Gymnastique en parascolaire

À l'école Jean XXIII

Les lundis de 17 h 30 à 19 h 20

Nouveau*

*Danse enfantine (3 à 5 ans) 17 h 30 à 18 h 15

Danse Country (8 à 15 ans) 18 h 20 à 19 h 20

Centre récréatif Robert-Savage

Inscriptions en ligne via Qidigo

Amélie Cloutier

418-369-9509

<https://ecolededansemove.com/>

HATHA YOGA

Dès le mercredi 3 avril

Les mercredis à 16 h 30 et 18 h 30

Salle du centre récréatif Robert-Savage

108\$ pour 6 cours ou 22\$ à la fois | adulte

Karlane Nadeau: 418-453-3399



ÉVÈNEMENTS

DÉFI TRASHTAG



Du 1er au 31 mai

- Nettoyez un secteur près de chez vous.
- Envoyez nous une photo de vous en action.
- Courrez la chance de gagner!
- Pour participer: info@invernessquebec.ca

ACTIONS ENVIRONNEMENT



Le samedi 18 mai de 9 h à 12 h

1790 rue des loisirs

- Collecte de RDD
- Distributions d'arbres

FÊTE DU VOISINAGE

Soyez des nôtre pour la fête de l'entraide de l'année!

Le samedi 1er juin 2024 de 11 h à 16 h

Au parc commémoratif
Pique-nique familial, animations et musique.
Remis au lendemain en cas de pluie

ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN



EXPOSITION

Claire Sanneville

Dès le mercredi 3 avril

Venez découvrir les paysages d'Inverness par les yeux de cette artiste graphiste et peintre. Durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

LES AMIS DES LIVRES

Club de lecture pour adulte
Venez partager vos coups de coeur
Tous les 3ième jeudi du mois
14 h 30 à 16 h 30

INITIATION À L'HERBORISTERIE

Le jeudi 9 mai à 18 h 30 au centre récréatif
Danièle Ouellet vient nous parler d'herboristerie pour traiter les maux du quotidien et bâtir notre pharmacie naturelle. Gratuit! Places limitées
Inscriptions requise: info@invernessquebec.ca



ACTIVITÉS DES ORGANISMES



FERMIÈRES

Exposition annuelle

Le samedi le 27 avril de 10 h à 16 h

À l'école Jean XXIII

Michèle Racicot: 418-453-2227

FADOQ

Partie de sucre

Le dimanche 28 avril 2024

Au centre récréatif Robert-Savage
pour les membres du club FADOQ

Raymonde Brassard: 418-453-2268

ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

Les vendredis 19 h 30

Salle des Odd Fellows | 10\$ à la porte

Leonard Davidson 418-453-2698

COMITÉ 12-18

Collecte de cannettes

Date à venir

Surveillez nos communications et... gardez
vos cannettes!

Isabelle Grondin: 819-740-0948

INFORMATIONS UTILES

PARCS ET SENTIERS

Parc commémoratif 175e: halte, skate parc, pétanque, 333 rue Gosford

Le P'tit caché: module de jeux, tables à pique-nique, sentier nourricier, 12 rue des Fondeurs

Parc des chutes de Lysander: halte, sentiers, hébertisme, 1661 Chemin Gosford N.

Sentiers Les Coulées: 3km de sentier, 1760 rue Dublin

SALLES

Centre récréatif Robert-Savage:

1866 rue Dublin

Poste de pompiers: 333 rue Gosford

École Jean XXIII: 1862 rue Dublin

Bibliothèque Henriette Bouffard-Poulin:

1801 rue Dublin

Odd Fellows: 317 rue Gosford

CONTACT

Rosemary Gagné, responsable des loisirs et des communications:

418-453-2512 poste 4202

info@invernessquebec.ca

