

Le Tartan

d'Inverness



Cinq dollars

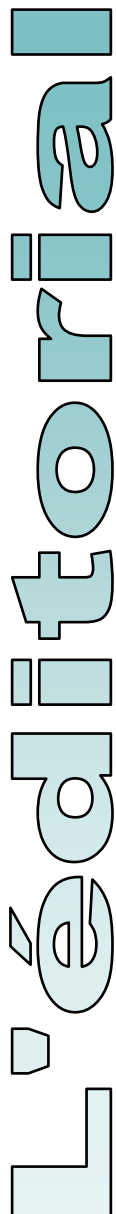
Volume 25 N°1 Février 2024

NOTRE TISSU SOCIAL

CARNAVAL D'HIVER



- .DISCO-PATIN
- .RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX
- .ATELIER DE CHANT TRADITIONNEL
- .SOIRÉE DU CONTE
- .ET BIEN PLUS...



Servir

Notre premier *Tartan* de l'an 2024 parle de solidarité, d'entraide, d'interdépendance des gens dans une communauté donnée. J'ai aussi entendu dernièrement un sermon émouvant sur ces humains qui acceptent de consacrer leur vie au service des autres. Épiciers, serveurs et serveuses, proches aidants, nous avons tous profité de leurs offres de services un jour ou l'autre de notre vie.

Je voudrais donc en ce début d'année dire merci à ces gens qui ont tenu le Garage Caron depuis des années. Vos constaterez bientôt des changements dans ce lieu où de nouveaux visages vous accueilleront. À ceux qui ont été l'âme de ce lieu, pendant de nombreuses années, merci et bonne retraite, et à ces nouveaux occupants, succès et plaisirs dans vos nouvelles fonctions ou occupations.

Merci enfin à toutes les forces vives qui ont permis que ce service essentiel pour la communauté se continue. Je me fais le porte-parole de tous ceux qui ont vu leur nom s'inscrire sur le petit tableau blanc derrière le comptoir.

Gilles Gagné

Notre équipe pour ce journal :

Gilles Gagné
Jean-Yves Lalonde
Amilie Méthot
Gaston Plante
Chantal Poulin
Étienne Walravens

Page couverture :

Chantal Poulin

Infographie et illustrations :

Chantal Poulin

Impression :

La Municipalité d'Inverness
et Marie-Pier Pelletier

Le prochain numéro :

Volume 24 # 2, avril 2024
Date de tombée : 10 avril 2024
Livraison à domicile : 20 avril 2024

Commanditaires officiels :

La Municipalité d'Inverness
Le Festival du Bœuf d'Inverness
Ministère Culture et Communications
Atelier Du Bronze
Fonderie d'Art d'Inverness

Autres publicités :

Pour tous vos besoins, contactez un membre de l'équipe ou écrivez-nous :

letartan@hotmail.com

Coûts de la publicité :

Pour les résidents	Pour les non-résidents
Une carte prof. : 0 \$	Une carte prof. : 10 \$
Un quart de page : 0 \$	Un quart de page : 25 \$
Une demi-page : 0 \$	Une demi-page : 50 \$

Tous les citoyens et citoyennes d'Inverness ayant une adresse postale reçoivent gratuitement *Le Tartan*.

Les gens de l'extérieur d'Inverness peuvent en tout temps s'abonner au journal *Le Tartan* en communiquant par le courriel du *Tartan* ou avec Étienne Walravens au 418 453-2538. Adresse : 1840, Dublin, Inverness, G0S 1K0, Qc.

Abonnement : 25 \$ par année

Nombre d'exemplaires imprimés : **550**
L'édition numérique est sur le site de la Municipalité d'Inverness.

Notre numéro ISSN : 1929-9060

Notre équipe a réussi encore une fois grâce à ses collaborateurs :

Christine Bolduc, Raymonde Brassard, Michel Cabirol, Contabadour, Virginie Caron, Julie Duhaime, Rosemary Gagné, Clovis Gosselin, Claude Labrie, Marie-Pier Pelletier, Manon Tanguay et Carmen Vallières. **Merci à tous!**

À lire dans cette édition:

Pages	
3	Bilan 2023
4-5	L'entraide et l'appartenance
6	En attendant l'éclipse
7	Le 29 février, cette date insolite
9	Dany et le saut en hauteur
10-11	Le réchauffement climatique
12	Des millions de soldats sauvés
14	La nature en cadeau
15	Le bonheur
16-17	L'islam
18	Les chevaux et le sommeil
20-28	Les nouvelles communautaires



Bilan 2023

Par Chantal Poulin

Encore une belle année au sein de notre comité du journal *Le Tartan*! Voici un bref regard sur celle-ci...

La collaboration a été le mot d'ordre pour l'année qui vient de se terminer. Rosemary Gagné, coordonnatrice des loisirs, qui a à cœur la vitalité de notre municipalité, a demandé notre aide pour l'achat de mobilier à la bibliothèque, de jeux de société et pour inviter divers conférenciers. C'est avec plaisir que nous avons accepté ses demandes.

Mille fois merci à nos très chers collaborateurs pour les divers organismes de notre municipalité : Christine Bolduc, Claude Bisson, Raymonde Brassard, Gary Brault, Michel Cabirol, Sylvia Dacres, Julie Duhaime, Rosemary Gagné, Claude Labrie, Heather et Hubert Learmonth, Edith Patterson, Sabrina Raby, Manon Tanguay, Carmen Vallières et tous nos jeunes comme Arianne Cyr, Clovis Gosselin, Charles-Antoine Mercier et Vincent Pelchat... J'en oublie peut-être, mais sachez que vous êtes importants aux yeux de notre communauté tissée serrée. Ajoutons que lors de l'impression de notre journal bimestriel, Marie-Pier Pelletier fait un travail remarquable pour son bénévolat. Merci spécial à Sabrina Raby pour l'aide apportée lors de la demande de subvention.

Examinons maintenant nos journalistes : Étienne Walravens nous revient toujours avec des textes inspirants et *Histoire de mots*, Amélie Méthot nous tient en haleine avec sa chronique de la belle fermière du bas du Rang 8 et ses parutions sur notre cher Festival, Gilles Gagné et sa plume de poète, nous fait rêver, puis il y a notre ami Gaston Plante et ses articles informatifs et utiles, sans oublier Jean-Yves Lalonde qui aime bien mettre la main à la pâte du *Tartan*.

Ce vendredi 19 janvier 2024, nous remercions le Festival du Bœuf d'avoir pu combiner notre assemblée générale annuelle à la leur. Voici les résultats de l'AGA : Amélie Méthot, présidente, Jean-Yves Lalonde occupe le poste de vice-président, Étienne Walravens conserve son poste de trésorier, Chantal Poulin, secrétaire et Gilles Gagné, tous membres du conseil d'administration et de rédaction. Notons que Gaston Plante fait partie du comité de rédaction.

Continuons de nous investir et de lire notre journal *Le Tartan*, nous en sommes fiers!



L'entraide et l'appartenance

Par Gaston Plante

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant un but commun: l'épanouissement de chacun dans le respect des différences ». Françoise Dolto

Comme toutes les petites communautés, Inverness doit sa vitalité particulière à l'engagement de ses citoyens qui depuis sa fondation ont appris à s'entraider, à coopérer et à s'offrir des services et des activités à leur mesure. Je t'aide un jour, tu m'aides le lendemain. Et se sentir appartenir à un milieu de vie ne va pas de soi, car il nécessite certains engagements qui dépassent le simple fait d'y être né ou de s'y être installé pour diverses raisons.

Il y a présentement une dizaine de groupes, d'organismes locaux, qui interviennent chez nous pour offrir à la population divers moyens de se regrouper selon leurs affinités ou en fonction d'activités qu'ils veulent partager. Ces activités basées presque toujours sur le bénévolat améliorent notre vie sociale par l'engagement de dizaines de personnes qui donnent de leur temps, de leur créativité et souvent de leur argent pour offrir un service, une activité, une occasion de rencontre ou de réconfort. Parmi les exemples les plus marquants, il y a ceux de la Fadoq, des Fermières, du Club optimiste ou encore celui des centaines de bénévoles qui permettent la concrétisation, année après année, du Festival du Bœuf qui est devenu un moteur et une image de marque pour notre communauté.



L'engagement ou le bénévolat peuvent se concrétiser au travers d'organismes locaux, mais aussi de façon plus discrète auprès des proches, qu'ils soient de la famille ou encore entre voisins, amis ou simples connaissances. Tout est bon dans l'entraide désintéressée. Et comme il arrive que *Le Tartan* présente des portraits de citoyens de notre milieu, chaque personne qui consacre de son temps aux autres mériterait que cela soit souligné, même discrètement. Il en est ainsi du travail des élus locaux, sous-payés pour ce qu'ils font et qui consacrent pendant des années temps et énergie à maintenir vivant nos services collectifs.

Les raisons pour s'engager dans une quelconque action bénévole sont multiples, mais il y a aussi des avantages méconnus à le faire. Depuis un certain nombre d'années, des recherches sont menées sur les retombées concrètes des actions de ceux qui consacrent du temps aux autres et le dicton qui dit *qu'il y a autant de plaisir à donner qu'à recevoir* se décline en de nombreux bénéfices. Il est constaté que ces personnes développent une meilleure estime de soi, de nouvelles habiletés sociales et personnelles tout en améliorant leur santé mentale et physique : moins de stress, une meilleure humeur, réduction de la tension artérielle, protection contre les problèmes cognitifs et finalement, augmentation de l'espérance de vie. Et oui, beaucoup de belles retombées. Participer à la réussite de projets et d'activités et être intégré à la vie

communautaire amènent nécessairement une satisfaction personnelle notamment en créant de nouveaux contacts, de nouvelles amitiés et qui sait, peut-être plus.

L'engagement même très partiel dans sa communauté permet entre autres d'établir des liens sociaux en se sentant appartenir au groupe. La population d'Inverness est d'un peu plus de 900 personnes et il est illusoire de tous les connaître. Mais par le bénévolat et la rencontre d'autres personnes, il est possible de s'en rapprocher. Il y a près de 100 ans, soit en 1929, un Hongrois du nom de Frigyes Karinthy a présenté une théorie selon laquelle chacun de nous n'est séparé que de six degrés de relation, de six connaissances, de n'importe qui sur la planète. On dit même qu'avec les réseaux sociaux cette séparation serait maintenant de moins de cinq relations. Et nous, dans notre petite communauté, nous sommes probablement à seulement deux relations de tous nos concitoyens. Grâce au bénévolat sans doute.

L'entraide et la coopération entre nous apparaissent souvent comme des traits instinctifs faisant partie de l'évolution humaine. Cette approche s'est avérée indispensable dans la longue marche qui a mené les premières souches d'hominidés jusqu'à nous. Nos ancêtres éloignés de centaines de milliers d'années ont appris dans de très petits

groupes de chasseurs, cueilleurs et pêcheurs que leur survie devait miser sur la cohésion, l'apprentissage mutuel, le soutien et la coopération pour assurer à la fois leur sécurité, leur alimentation, leur reproduction. Et cela a fonctionné, car nous sommes huit milliards sur cette Terre. Poursuivons donc dans cette veine.

En terminant, une belle petite histoire sur l'entraide. Il y a quelques années, des archéologues ont découvert en Afrique un crâne complet en bon état daté de 750 000 ans et qui aurait appartenu à un individu mort dans la soixantaine. Et impossible de savoir avec précision si c'était un homme ou une femme. Par ailleurs, ce crâne avait une particularité : son porteur avait subi dans sa vingtaine une importante fracture à la mâchoire, car ses os s'étaient par la suite soudés de telle sorte qu'il ne pouvait depuis cette blessure ouvrir la bouche de plus de quelques millimètres. Leur conclusion fut de dire que cet individu a pu survivre parce que ses proches ont mâché pour lui sa nourriture et l'ont nourri pendant des décennies, ce qu'il n'aurait pu faire par lui-même à une époque où les ustensiles et les mélangeurs étaient encore loin d'être imaginables. Un peu comme la becquée pour certains animaux.

Et oui, un bénévolat d'une époque très ancienne qui mérite d'être souligné.



1. HOMO HABILIS, 2.4 à 1.6 millions d'années, Afrique

2. HOMO SAPIENS, 200 000 ans, Monde entier

3. HOMO FLORESIENSIS, 95 000 à 13 000 ans, Indonésie

4. HOMO ERECTUS, 1.8 millions d'années à 100 000 ans, Afrique et Eurasie

5. PARANTHROPUS BOISEI, 2.3 à 1.4 millions d'années, Afrique

6. HOMO HEIDELBERGENSIS, 700 000 à 300 000 ans, Afrique et Europe

7. HOMO NEANDERTHALENSIS, 250 000 à 30 000 ans, Europe et Asie.

Références : images Musée National de Géologie et illustration d'Ivan Allen



EN ATTENDANT L'ÉCLIPSE...

Par Michel Cabriol

Le 20 juin 1955, j'ai sept ans; on nous a donné congé d'école, c'est comme une fête grave et excitante. Auparavant, l'instituteur nous a démontré la puissance des rayons solaires en concentrant leur feu sur une feuille sèche. Sous la loupe, le petit astre blanc a percé un trou fumant qui a grandi tandis que montait une odeur de bûcher d'automne :

Imaginez ce que cela peut faire à vos yeux, ne regardez jamais le soleil directement, même durant l'éclipse.

Sage conseil, mais pour ce qui est de brûler des feuilles, nous ne l'avions pas attendu. Et des fourmis. Et un peu de peau aussi. Pour voir...

À l'heure dite, dans la cour de notre maison qui accueille les voisins, grands et petits ne pensent qu'au ciel qui a la bonté d'être profond, et vide si ce n'est du Dieu qui va perdre la face. Le spectacle commence par une petite bouchée volée à la face du soleil. On nous a distribué des carrés de verre noir, et des conseils de prudence, encore et encore.

La lumière, tout d'abord, ne change pas. L'acacia n'y voit que du feu. Et pourtant, au fur et à mesure que la lune voile le soleil, celui-ci devient astre

crépusculaire, après avoir jeté ses derniers feux en un croissant minuscule. Soudain, il ne reste du soleil qu'un trou noir qui crève la voute irréaliste, porteur d'une couronne insoupçonnée. Enfin, on peut regarder tout son saoul. Le froid descend sur nous comme directement versé du ciel, charrette de nuit qui se serait égarée. J'ai un puits d'ombre dans le ventre et un grand étonnement craintif en tête.

L'instant dure sept minutes et quelques secondes. Un court instant d'éternité. Assez pour que choses et gens se dissolvent dans l'éclairage de théâtre, assez pour que le potager devienne un lieu fantastique, et le voisin une silhouette inquiétante. L'acacia est d'ombre comme en sous-bois. Le sûr, le quotidien sont parés de doute et même la Minette n'y trouve pas son compte, réfugiée sous les dalles de la vieille serre.

Le maigre soir s'en va comme il est venu, en un feu grandissant au ciel. La fête est déjà finie, qui liait petits et grands dans la cour, fronts levés, bras balancés.

L'éclipse totale aura lieu le 8 avril 2024, vers 15 h 27.

Le 29 février, cette date insolite

Par Chantal Poulin

Le 29 février est une curiosité parmi les dates de notre calendrier puisqu'il apparaît uniquement aux années bissextiles. Pendant des siècles dans plusieurs pays d'Europe, le 29 février a passé pour un jour redoutable, voire dangereux. Au Québec, on a même recueilli la croyance populaire que les enfants nés ce jour seraient des imbéciles. (1) L'exemple typique se trouve dans notre journal *Le Tartan* avec notre fidèle Julien national, ce parfait cancre de l'école!

Donc, tous les quatre ans, nous vivons une année bissextile, à savoir une année avec une journée en plus. Cette année, cette journée supplémentaire aura lieu le 29 février 2024.

Tout d'abord, l'origine du mot *bissextile*, vient du latin « bissextilis » qui signifie « deux fois sixième ». J'imagine que plusieurs d'entre nous auraient pu mal l'interpréter!

Pourquoi ce jour supplémentaire :

Une année de notre calendrier correspond à une rotation de la Terre autour du soleil, soit 365 jours... enfin 365,24220 jours.

En fait, l'année bissextile est un moyen imaginé par les astronomes pour nous faire marcher en accord avec le soleil et les saisons. (1)

En l'an 45 avant notre ère, Jules César admet que l'année compte 365,25 jours et instaure les 12 mois inégaux, dont celui de février avec ses 29 jours.

En 1582, le pape Grégoire XIII décrète qu'il faudra désormais supprimer trois années bissextiles par tranche de 400 ans. Pour y parvenir, il décide qu'une année sera bissextile à condition d'être divisible par quatre, exception faite des années marquant un début de siècle qui, elles, devront être divisibles par 400, ainsi l'année 1900 ne fut pas bissextile.

L'insolite du 29 février :

Les personnes nées un 29 février sont souvent considérées comme des exceptions, car elles ont leur anniversaire une fois tous les quatre ans.

Évidemment, ces personnes prennent un an chaque année comme tout le monde, mais fêtent leurs anniversaires le 1^{er} mars ou le 28 février, sauf une fois tous les quatre ans.

Dans le monde, près de quatre millions de personnes seraient nées un 29 février.

Une Norvégienne aurait mis trois enfants au monde cette journée en 1960, 1964 et 1968. De la même façon qu'une dame de l'Utah aurait accouché trois fois le 29 février : 2004, 2008 et 2012. Pour sa part, une famille irlandaise voit naître des membres de sa famille le 29 février depuis trois générations.

Selon une coutume irlandaise qui remonte au 5^e siècle, les femmes peuvent se permettre, le 29 février, de demander leur amoureux en mariage.

En Écosse, il existerait une loi qui stipule que si un homme refuse de prendre pour épouse la femme qui le demande en mariage, il doit s'acquitter d'une taxe qui consiste à offrir 12 paires de gants à celle à qui il s'est refusé. De cette façon, elle peut cacher sa main sans bague de fiançailles. (2)

Jusqu'à il y a 300 ans, le 29 février n'était pas considéré comme une vraie journée à un point tel qu'aucune transaction n'était faite ce jour-là! (2)

On peut bien s'en douter, il y a des gens qui n'aiment pas les années bissextiles et c'est pourquoi se marier un 29 février en Grèce porterait malheur.

Références :

1. Réseau de diffusion des archives du Québec (RDAQ)
2. Les origines du 29 février sur Radio-Canada en 2016 par Ève Christian.
3. Le 29 février, origines et anecdotes par Julien en 2020.

Bon, enfin, je vais pouvoir fêter mon anniversaire cette année!



Histoire de mots

Les préfixes grecs

Par Étienne Walravens

Ils sont nombreux ces préfixes grecs surtout depuis que les sciences ont progressé et ont dû trouver des noms pour de nouveaux concepts. Devant un mot inconnu, le fait de connaître le sens des premières lettres est souvent révélateur. En voici quelques-uns :

En **T** comme...

télé = loin > téléphone, télépathie, téléguider, télé-mètre

topo = lieu > toponyme, topographie

tétra = quatre > tétraplégie, tétraptère (4 ailes)

thana = en rapport avec la mort > thanatologue

En **X** comme...

xéno = étranger > xénophobe

xylo = bois > xylème, les termites sont xylophages

en **P** comme...

phago = manger > phagocyte (globule blanc)

philo = aimer > philanthrope, philatélie (timbres)

photo = lumière > photosynthèse, photocopie

pyro = feu > pyrotechnique

en **N** comme...

néo = neuf > néonatal, néolibéralisme

nécro = rapport avec la mort

noso = maladie, nosocomial (maladie contractée à l'hôpital)

en **H** comme...

hétéro = autre > hétérogène, hétéroclite (disparate)

hypo = sous > hypotension, hypoderme

hippo = cheval > hippique, hippopotame

hémi = moitié > hémicycle, hémiplegie

hydro = eau > hydrater, hydraulique, hydrophile, hydrofuge

en **C** comme...

ciné = mouvement > cinéma, cinémomètre

crypto = caché > écriture cryptée, crypte (cave secrète d'église)

en **A** comme...

archi = qui commande, qui est au sommet > archevêque, architecte, archive

auto = qui vient de soi-même > automate, autonome

ana = de haut en bas, d'avant en arrière > anachronisme (retour dans le temps), analyse (examen total), anarchie

Etc, etc... on remplirait
Le Tartan.

Pour continuer, ouvrez
votre dictionnaire...



Personnage du druide
Préfix dans Astérix

DANY**ET LE SAUT EN HAUTEUR***Par Clovis Gosselin*

Un réchauffement climatique de 1.5 degré, ça veut dire quoi?



Nous entendons parler depuis quelques dizaines d'années et maintenant de façon quasi quotidienne que le climat de la planète se réchauffe et qu'il serait important de limiter cette progression à 1.5 degré Celsius de manière à éviter des changements importants à la vie sur Terre. Pour nous qui vivons à Inverness, il est difficile de concevoir qu'un si petit changement puisse entraîner des catastrophes. Si nous examinons notre situation des 30 dernières années, nous avons connu des périodes estivales sans pluie de quelques semaines, d'autres avec des épisodes de pluies importantes qui ont entraîné des travaux aux infrastructures, des hivers très neigeux et d'autres plus modestes, quelques canicules, de grands vents et autres désagréments qui nous le savons, se concluaient souvent par des pannes d'électricité plus ou moins longues. Donc, nous vivons dans un milieu où les événements climatiques régionaux se gèrent assez bien.

Pourquoi donc s'inquiéter d'une augmentation de la température de 1.5 degré, augmentation modeste en apparence, qui peut réchauffer nos étés, raccourcir et

modérer nos hivers, favoriser dans l'ensemble nos qualités de vies en milieu tempéré. Et y a-t-il un moyen simple de comprendre pourquoi les experts du climat sur toute la planète nous alertent et nous préviennent des impacts que va provoquer un réchauffement de ce type? Voyons donc d'où vient l'alerte et comment nous pouvons peut-être mieux la comprendre.

Ce que les experts de l'organisation météorologique mondiale (OMM) nous disent, c'est que depuis la fin de la dernière glaciation qui a couvert de glace une bonne partie de l'Amérique du Nord et qui s'est terminée il y a environ 15 000 ans, le climat de la planète s'est stabilisé pour permettre aux humains de progressivement développer pour la première fois une agriculture organisée qui a permis par la suite l'établissement de la civilisation que nous connaissons depuis : organisation des villes et villages, des états et des empires, des religions, de l'administration de services publics, des économies selon divers modèles, de structures d'éducation, de cultures diversifiées, etc. Un climat stabilisé a donc permis de

sécuriser entre autres notre alimentation, nos lieux de résidence, nos niveaux de vie, les cycles de l'eau et des vents, etc. Mais depuis 150 ans, une tendance se remarque : la moyenne de la température qui était stable a commencé à croître légèrement d'abord et de façon plus importante depuis le dernier demi-siècle.

Ces mêmes experts nous ont prévenus dès les années 1960 que nous devrions collectivement éviter de dépasser une augmentation planétaire de 1.5 degré, sinon le climat pourrait engendrer entre autres des vagues de chaleur aux effets imprévisibles. On pensait alors que cette croissance serait atteinte en 2100, soit à la fin de ce siècle. On a révisé cette prévision pour 2050, puis plus récemment pour 2030, soit demain. En 2019, l'augmentation moyenne du climat planétaire s'établissait à 1.1 degré. Mais les résultats de 2023, une année où le phénomène El Niño était à son apogée, se sont établis à 1.48 degré. Avons-nous déjà atteint un point de non-retour où s'agit-il d'une exception temporaire. Nous le saurons au cours des 5 à 10 prochaines années. Et l'augmentation ne s'arrêtera pas là.

Pour nous qui habitons un petit coin rural sans problème, comment comprendre ce qui se passe? Nous voyons bien qu'ailleurs sur la planète, le climat fait des siennes, mais nous ne sommes pas des experts pour expliquer la teneur de ces changements ni même de la quantité d'ajustements que nous devons envisager. Pour mieux comprendre, peut-être que la meilleure façon est celle de se reporter à nous-mêmes, à notre propre corps. Voyons comment.

L'humain est un animal à sang chaud. Sa température corporelle se situe en moyenne à 37 degrés Celsius. Dans les faits, si notre température est entre 36.6 et 37.4 degrés, nous sommes corrects. Par contre, si nous sommes plus bas ou plus haut, le corps devra réagir pour nous réchauffer ou encore nous refroidir. Si notre température grimpe de un degré, donc à 38 degrés Celsius, les professionnels de la santé considèrent que nous aurons les premiers signes de fièvre (frisson, transpiration, sensation de froid, malaise général, rougeur...). Un changement de 1.5

degré, nous atteindrons 38,5 degrés, c'est la fièvre assurée. Et selon notre âge et notre condition physique, il y a une limite à ce que le corps humain peut absorber. Si nous dépassons les 40 degrés, notre vie est alors en danger. Il faut savoir que le corps travaille beaucoup pour conserver sa température centrale.

La planète Terre n'est pas le corps humain. L'exemple ci-haut ne sert qu'à démontrer qu'avec une augmentation de température moyenne de 1.5 degré d'ici peu, les conditions de vie sur terre, dans leur ensemble, seront plus compliquées, mais nous pourrions nous y adapter. À 2 degrés de plus, ce sera encore possible, mais au-delà, les scientifiques ne savent pas vraiment si notre adaptation sera suffisante. Et le corps peut supporter des températures extérieures jusqu'à 35 degrés. Au-delà, cela devient difficile si aucun moyen de rafraîchissement de l'air n'est disponible. La chaleur extrême peut générer un effet en cascade conduisant à de sérieux problèmes de santé. Et si l'humidité se combine à la chaleur, les problèmes se multiplient.

Comme disait le poète, nous vivons tous sur le vaisseau Terre et le sort des uns touche nécessairement celui des autres. Souhaitons-nous bonne chance!



Des millions de soldats sauvés

Par Claude Labrie, pharmacien

Les premières images qui viennent à mon esprit quand on parle de la guerre sont celles du débarquement en Normandie. Cela n'est guère surprenant puisque n'ayant connu la guerre ni de près ni de loin, les uniques références que je possède sont celles des médias qui, année après année, ont produit documentaires, reportages et films sur ce fait historique qui, je dois l'avouer, me passionne.

Un point intéressant est que, contrairement aux conflits actuels où on a de la difficulté à comprendre tous les enjeux (religions, racismes, trafic, pétrole ...), le deuxième conflit mondial apparaît comme une guerre propre, aux objectifs clairs, où les « bons » sont bons et où les « méchants » sont méchants. Mais voilà : tout n'était pas si propre sur les plages de Normandie en ce 6 juin 1944. Bien que brutalement bombardées par l'artillerie marine très tôt le matin, les mitrailleuses allemandes étaient encore efficaces et « arrosaient » les soldats dès leur pied à terre. Il n'était bien sûr pas question pour les Allemands d'effectuer des tirs précis et efficaces, mais de mettre un plus grand nombre de soldats alliés hors de combat, et cela le plus rapidement possible. Il en résulte des blessures incroyables de toutes gravités causées par balles, éclats d'obus, et mines enfouies. Les équipes médicales sur le terrain ne savaient où donner de la tête, tant le nombre de blessés était grand. Des plaies ouvertes partout sur la plage, surtout des plaies de viscères ou de jambes, conséquences des mines et des tirs imprécis.

Retour en arrière :

1928, dans un laboratoire médical d'une université de Londres, un biologiste écossais du nom d'Alexander Flemming, brillant, mais désordonné, remarque qu'une culture de champignons échappée par accident dans une autre culture bactérienne semble avoir nui à la croissance de celle-ci. Le génie de Flemming est d'avoir analysé et compris l'importance de cette découverte : un produit issu d'un champignon, qu'il appela « pénicilline », peut inhiber la croissance de bactéries nocives. Son travail demeura là. Il ne connaissait pas les façons de purifier et d'augmenter les quantités produites et il crut que sa découverte n'aurait jamais d'applications pratiques.



1938 à l'Université d'Oxford, deux chercheurs anglais nommés Florey et Chain reprennent les travaux de Flemming et parviennent à produire assez de poudre de pénicilline pour son utilisation pratique. Des industriels installent ensuite des usines de production de masse. On pourra maintenant l'utiliser pour le traitement des infections.

Retour sur les plages de Normandie en juin 1944, les équipes médicales sont à l'œuvre sur ce sol froid, désarmées face à l'ennemi selon la convention de Genève. Elles sont là et découvrent les plaies sanguinolentes entremêlées aux tissus, font des bandages et des garrots, injectent la morphine, donnent le plasma et saupoudrent la pénicilline en attendant le transport sur brancard vers les sites d'évacuation situés sous les falaises. On croit que la pénicilline a sauvé des millions de vies pendant ce conflit. Flemming, Florey et Chain furent décorés conjointement du prix Nobel de médecine en 1945 pour services rendus à l'humanité. Les cendres de Flemming sont conservées dans la crypte de la cathédrale St-Paul à Londres.

Image : Saving Private Ryan (1998)



Sir Alexander Fleming



Ernst Boris Chain



Sir Howard Walter Florey



Poésie

Recherche par Étienne Walravens

Pour que tous les jours, ce soit la Saint-Valentin...
Toi...

Toi, c'est du bon vent, ma jolie. Toi, c'est du bon temps, ma folie.
Toi, c'est le printemps, mon envie. Toi, toi, c'est ma vie.

Viens et je t'emmènerai. Viens, je ne peux te quitter.
Viens, nos cœurs vont se saouler. J'ai envie, tu sais, de t'aimer.

Toi, chaque matin, ma jolie, Toi, c'est mon refrain, ma folie,
Toi, c'est du chagrin qu'on oublie. Toi, toi, c'est ma vie.

Viens, je t'emmènerai. Viens, je ne peux t'oublier.
Viens, ... J'ai envie, tu sais, de pleurer.

Paul Louka, auteur-compositeur-interprète Belge



Par Gilles Gagné

" La nature à chaque instant s'occupe de votre bien-être. Elle n'a pas d'autre fin. Ne lui résistez pas." (Henry David Thoreau)

Je suis d'un vaste pays, d'une région nordique où les territoires étaient partagés en usage. Certains y élevaient des animaux, d'autres y cultivaient des patates, mais il y avait peu d'interdits de circuler sur ces terrains. Sauf naturellement dans l'enclos du bœuf qui régnait sur son cheptel, et qui n'aimait pas trop les intrus.

Puis, j'ai découvert d'autres endroits, des lieux où les propriétés terriennes individuelles étaient bien délimitées et séparées par des clôtures de broche ou de roches. En d'autres lieux, et les années passants, j'ai vu apparaître des signes du genre: " Propriété privée, défense de passer."

Aujourd'hui, devenu citoyen d'Inverness, j'aimerais rendre hommage à ceux qui nous offrent la possibilité de jouir de ces lieux magnifiques et un peu magiques que sont les forêts et boisés qui nous entourent. Je pense au parc des chutes Lysander c'est certain puisque la municipalité a acquis les terrains, les a aménagés et nous invite à en profiter.

Mais je pense surtout à ces deux endroits, en plein cœur du village où, grâce à l'amabilité des propriétaires, nous pouvons profiter de ces boisés naturels,

partiellement aménagés de sentiers balisés et bien entretenus.

Des familles telles les Pelchat et les Vachon et quelques autres nous offrent encore la chance de profiter de leurs forêts. Ces propriétaires, résidents des lieux ont compris, il y a longtemps que de tels endroits sont des lieux de beauté et de paix, propices au recueillement. Si les citoyens en profitent sans les dénaturer et avec ce respect que commande la nature, tout le village en profitera.

Voilà donc que nous sont offerts aujourd'hui, ces milieux forestiers naturels pour nos marches de santé, nos bains de nature si bénéfiques au corps et à l'âme, nos escapades avec les animaux de compagnie, nos découvertes des plantes, des arbres, des oiseaux et des petits animaux sauvages qui y habitent.

Nous ne mesurons pas toujours l'importance et la valeur de ces lieux mis à notre disposition dans notre communauté. Profitons-en, soyons reconnaissants envers ces gens et respectueux envers ces lieux de paix et de mémoire collective. Ces trésors sont inestimables, et leurs bienfaits ressentis à chaque fois que nous y pénétrons.

J'ai, en terminant, une pensée chaleureuse pour Roch Pelchat et Jacques Vachon, deux de ces généreux citoyens et pour leurs descendants. Merci à vous, visionnaires des temps anciens.

Le Bonheur



Par Étienne Walravens

Rien de plus précieux que **le bonheur**, nous sommes tous d'accord!

Des psychologues cherchent des recettes afin d'offrir ce trésor à tous. Ils ont remarqué que les gens heureux...

...étaient ceux qui s'adaptent aux changements.

...pouvaient apprécier les moments présents en oubliant facilement le passé et en ne pensant pas tellement à l'avenir.

...pouvaient penser, analyser calmement leurs propres émotions.

...pouvaient réfléchir à ce qui leur arrive devant une nouvelle situation, sans paniquer et calmement,

...pouvaient se reconnaître impuissants et lâcher-prise sans rancune.

Déjà, Sénèque (- 4 à + 65 av. J.-C.) philosophe et homme d'État romain, écrivait sur le sujet : *Le tort commun des malheureux est de ne jamais croire à ce qui leur est favorable.*

Un dernier petit truc : « Si tu peux t'exclamer chaque jour : *Oh! Que c'est beau!* Tu verras la porte du bonheur s'entrouvrir devant toi.»

Prenons le temps de contempler ce qui est beau, la neige par exemple...

L'Islam, cette religion qui secoue le monde

Par Étienne Walravens



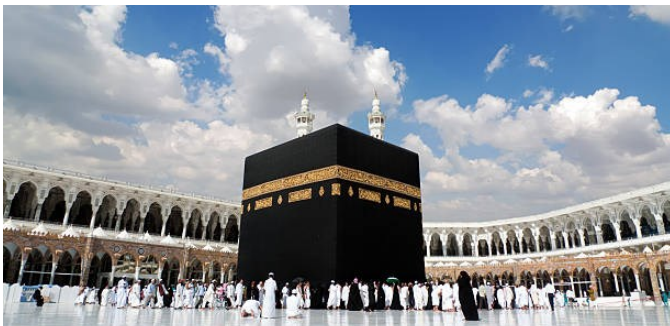
Il ne s'agit pas pour l'humble journaliste que je suis de refaire l'histoire de la religion et encore moins d'en tirer des enseignements qu'ils soient positifs ou négatifs. Nous nous limitons à définir ces noms et ces mots d'origine arabe, que nous entendons de plus en plus souvent.

Mohammed ou Mahomet est le premier et le principal prophète de l'Islam. Naissance en Arabie à La Mecque, en 570 après J.-C. Orphelin très jeune, il est élevé par son oncle. Il se marie en 595 avec une riche veuve, ce qui ne l'empêche pas de vivre en polygame.

La première de ses révélations ou de ses prophéties sera en 610 : elles ne sont pas admises par les tribus arabes qui le persécutent. Il se réfugie à Médine qui deviendra la ville sacrée où il mourra en 632.

Hégire (émigration en arabe) est le nom donné à l'épisode de la fuite du prophète vers le nord. C'est l'an 1 pour les musulmans, 622 pour nous.

La Mecque en 630, Mohammed reconquiert sa ville natale qui est devenue un lieu sacré et que chaque croyant doit visiter durant sa vie.



Coran : c'est le livre sacré contenant les paroles du dieu Allah et qui sont sorties de la bouche de Mohammed. La première version écrite date de 644. En volume, il n'a que le tiers de la Bible. Les chapitres sont appelés sourates qui sont placés en ordre de longueur sans logique quant aux sujets. Certains versets (phrases) se contredisent. La parole de Dieu étant parfaite ne peut être interprétée et la traduction a longtemps été interdite.



Hadiths sont les recueils de tous les dires, faits et gestes de Mahomet. Très abondants, écrits sur une longue période, ils sont des commentaires et des règles de conduite.

Charia : c'est la loi islamique qui guide toute la vie du croyant à tout moment et en toute circonstance. Donnée par Allah, elle est censée être immuable.

Fatwa : c'est un avis juridique donné par un spécialiste de la loi islamique sur une question particulière (alimentation, rites religieux, impôt...). En règle générale, elle doit régler un problème sur lequel la jurisprudence islamique n'est pas claire. Elle ne constitue pas forcément une condamnation.

Ayatollahs sont les chefs et les docteurs considérés comme des experts de l'islam dans tous les domaines. Il n'y a pas de chef suprême tel un pape. Conséquence : l'islam a du mal à parler d'une seule voix.

Sunnites et Chiïtes : lorsqu'en 661, le successeur du prophète, son gendre Ali est assassiné alors une grande division naît entre ceux qui prônent une grande rigueur dans la pratique religieuse, les **chiïtes** et ceux qui défendent une souplesse dans les règles de la doctrine musulmane sont les **sunnites**. Cette division subsiste actuellement et est parfois la cause de conflits guerriers au sein des nations musulmanes. Cependant le sunnisme regroupe 90 % des croyants.



Les cinq piliers :

- **La profession de foi**, qui consiste à attester qu'il n'y a pas d'autre dieu qu'Allah et que Mohammed est son messager.
- **La prière**, qui doit être accomplie cinq fois par jour à des heures déterminées.
- **L'aumône**, qui est un soutien financier aux pauvres et aux nécessiteux.
- **Le jeûne du mois de Ramadan**, qui est une abstention de nourriture, de boisson, de rapports sexuels et de mauvaises actions du lever au coucher du soleil.
- **Le pèlerinage à la Mecque**, qui doit être effectué au moins une fois dans la vie par ceux qui en ont la possibilité et les moyens.

Les mutilations sexuelles, circoncision, excision seraient antérieures à l'islam et ne sont pas demandées dans le Coran, mais recommandées par la charia.

« **Les hommes** ont prééminence sur les femmes », *Coran 238*. Le témoignage d'une femme vaut la moitié de celui d'un homme. La femme hérite de la moitié de la part d'un homme. L'homme peut répudier sa femme. La polygamie est permise avec quatre épouses, mais pas la polyandrie.

Le **voile** doit être porté par modestie, mais n'est pas une obligation religieuse stricte. Les interprétations par la charia sont diverses et controversées d'un pays à l'autre. Notons que l'Égypte avant d'être musulmane a eu de nombreuses reines (sept Cléopâtre, Nefertiti, Hatsepsout...)

Mokhatara : astuce pour contourner l'interdiction de la charia d'exiger l'intérêt sur un prêt. **Exemple** : « A » a besoin de 100 \$. « B » lui vend un objet (sa montre) pour 110 \$, payable dans un an. « A » revend à « B » cette montre immédiatement pour 100 \$ payable sur le champ. Il obtient donc 100 \$ immédiatement et payera le solde de 10 \$ un an plus tard.

En réalité les banques islamiques participent aux profits de ceux à qui elles prêtent plutôt que de charger l'intérêt.

POURQUOI L'ISLAM INTERDIT LA VIANDE DE COCHON?



La viande de porc : le Moyen-Orient était jadis couvert de forêts dans lesquelles se nourrissaient les ancêtres du cochon domestique, un animal omnivore comme l'homme. La déforestation qui a suivi faisait du porc un concurrent de la population humaine, son élevage a été interdit et puis sa viande diabolisée par les religions. Des parasites du cochon, le ver solitaire (taenia solium) et les trichines sont transmissibles à l'homme, une raison de plus pour bannir le pauvre cochon.

Références images : Suthee Na, IqraShop, Expedia,

Les chevaux, leur besoin vital de sommeil

Par Christine Bolduc, thérapeute en bodywork équin



Dans notre exploration des besoins essentiels des chevaux, nous avons précédemment mis en lumière l'importance cruciale de leur besoin de sécurité. Aujourd'hui, nous plongeons dans un aspect fondamental souvent négligé : le sommeil.

Le sommeil est une nécessité primordiale pour tous les êtres vivants et les chevaux ne font pas exception à cette règle. Tout comme les humains, les chevaux ont besoin de périodes de repos pour régénérer leur corps et leur esprit.

Bien que l'image d'un cheval dormant debout puisse sembler familière, la réalité est un peu plus complexe. Tout comme les humains, les chevaux ont besoin de périodes de sommeil allongé pour atteindre les phases de repos profond et de rêve. Ces moments de repos allongé sont essentiels pour maintenir leur santé physique et mentale.

La durée optimale de sommeil pour un cheval varie en fonction de différents facteurs, notamment l'âge, le niveau d'activité et l'environnement. En général, un cheval adulte en bonne santé a besoin d'environ trois à quatre heures de sommeil allongé par jour pour se sentir reposé et régénéré. Les jeunes poulains et les chevaux âgés peuvent nécessiter un peu plus de repos, tandis que les chevaux très actifs ou ceux soumis à un stress peuvent avoir besoin de plus de temps pour récupérer.

Il est important de noter que les chevaux sont des animaux naturellement méfiants et vigilants, ce qui signifie qu'ils peuvent avoir du mal à s'endormir si leur environnement ne leur semble pas sûr (besoin fondamental de sécurité). Dans la nature, les chevaux vivent en troupes et se relaient pour surveiller les environs pendant leur sommeil. En captivité, il

est donc essentiel de fournir un environnement sûr et sécurisé pour permettre aux chevaux de se détendre et de se reposer pleinement.

Le manque de sommeil peut avoir des conséquences néfastes sur la santé et le bien-être des chevaux. Tout comme chez les humains, le sommeil est essentiel pour le bon fonctionnement du système immunitaire, la régulation hormonale et la récupération musculaire. Un cheval privé de sommeil peut présenter des signes de stress, d'anxiété et de fatigue, ce qui peut affecter sa performance, son comportement et sa santé globale.

Le sommeil est un besoin fondamental pour les chevaux, tout comme l'alimentation et l'hydratation. En veillant à ce que les chevaux bénéficient d'un environnement propice au repos et au sommeil, nous contribuons à leur bien-être et à leur qualité de vie.

Puisque nous avons désormais exploré tous les besoins fondamentaux des chevaux, lors de la prochaine édition, nous nous lancerons dans une série de " Savais-tu que ", afin de découvrir encore plus de faits fascinants sur ces merveilleux animaux. En attendant, veillons à ce que nos compagnons équins puissent profiter de leurs précieuses heures de repos.

Humour d'hiver

Recherche par Chantal Poulin



Peu importe on a quel âge
peu importe où on habite,
il y aura toujours **CETTE**
PERSONNE en hiver:



**JE N'AIME PAS L'HIVER
ET IL NE M'AIME PAS**



**JE PENSE QU'IL Y A UN
FROID ENTRE NOUS DEUX**



UN HIVER TRÈS CHAUD



Avec le réchauffement climatique...



**L'hiver c'est cool il fait
nuit plus vite...**



**Donc t'es moche moins
longtemps.**



L'AGA du Festival du Boeuf

Par Amélie Méthot



Hey, la belle gang du FESTIBOEUF!

On vient de boucler notre assemblée générale annuelle. On est super fiers de vous annoncer que grâce à votre amour pour le festival, on a atteint des sommets cette année! Fidèles à nos valeurs, nous avons remis 30 000 \$ à nos organismes locaux pour les aider dans leurs projets.

Nous accueillons également un nouveau président, Martin Dumas, pour l'édition 2024. Il a bien hâte de "s'atteler" à la tâche.

Un grand merci à tous nos festivaliers, nos bénévoles et nos partenaires qui ont rendu tout cela possible.

Préparez-vous pour la prochaine édition, car on compte bien remettre ça avec encore plus de fun!





**Communiqué
Soirée de financement
CARNAVAL D'HIVER D'INVERNESS**

Contabadour s'associe avec la municipalité d'Inverness pour organiser une soirée d'hiver magique le 2 mars prochain, au sein du Carnaval d'hiver d'Inverness.

La soirée sera divisée en deux volets: une randonnée aux flambeaux pour profiter des ambiances féériques de l'hiver, suivie par un atelier d'initiation au chant traditionnel, convivial et pour tout public, animé par Gabrielle Bouthillier. La randonnée débutera derrière le Musée du Bronze d'Inverness et l'atelier aura lieu à l'intérieur du musée. Sur le sentier et à l'intérieur, vous aurez aussi accès à des espaces (ré)créatifs autour du conte. Il s'agit d'une installation interactive et ludique pour toute la famille, créée par Anaïs Palmers et Elena Stupa.

L'événement du 2 mars est gratuit et pour tous. L'horaire de la soirée sera dévoilé sous peu sur les réseaux sociaux et sur le site de la municipalité.

Un service de bar sera disponible sur place. Les profits iront à la planification de l'édition 2024 du festival. Par votre soutien, vous permettez au festival de mettre en place une programmation variée et accessible.

Plus qu'une activité de levée de fonds, l'événement est une occasion de s'immerger dans l'univers de *Contabadour*, de rassembler les participants et participantes et de créer de beaux moments dans la communauté.

Encore cette année, le festival *Contabadour* aura lieu au parc des chutes Lysander. Les dates et la programmation du festival vous seront dévoilées prochainement !

Cette soirée est rendue possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de L'Érable dans le cadre de l'Entente de développement culturel de la MRC de L'Érable.

- Amenez vos raquettes ! Prêt sur place. -

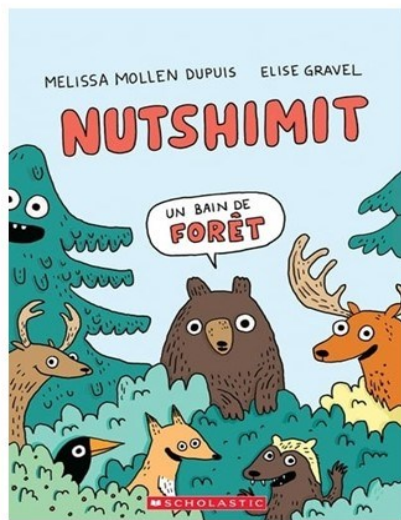


VOTRE BIBLIO

1801, Dublin, Inverness, Qc, G0S 1K0
Tél. : 418 453-2867, poste 7
biblio145@reseaubibliocqlm.qc.ca

Février 2024, par Rosemary Gagné, coordonnatrice

Coup de coeur de Rosemary



Quelle fût ma joie l'autre soir, d'entendre mon garçon lire des mots en innu lors de sa lecture du livre « Nutshimit, un bain de forêt! » Ce documentaire écrit par Melissa Mollen Dupuis et illustré par Élise Gravel s'adresse à tous les amateurs de la nature, petits et grands. Nous y découvrons la forêt, ce territoire si important pour la nation innue de Melissa et pour toutes les Premières Nations. Elle nous présente des mots innus pour nous donner un bain complet de sa culture. On y retrouve aussi des activités chères aux peuples autochtones comme cuire la bannique, faire le sirop d'érable ou boucaner le saumon. Ce livre nous offre un contact privilégié avec la vie en forêt et la culture de nos ancêtres autochtones. À lire absolument avec vos enfants!

Heures d'ouverture:

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Samedi : 9 h 30 à 11 h 30

Votre biblio c'est plus que des livres....

C'est un lieu d'échange.

C'est un lieu d'exposition.

C'est un lieu de travail.

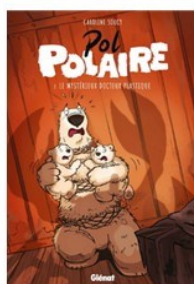
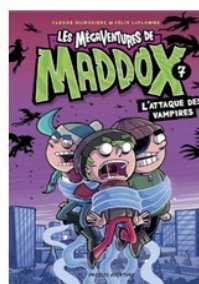
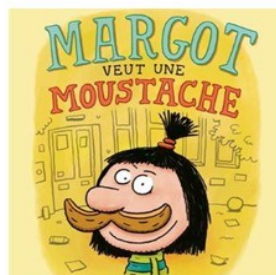
C'est un lieu de jeu.

C'est un lieu de création.

C'est un lieu d'apprentissage.

Venez vous y retrouver!

Nouveautés littérature jeunesse



Vos bénévoles : Céline Charest, Marthe Coulombe, Annie Fugère, Louise Gagné, Geneviève Gingras, Diane Legault, Catherine Mercier, Élise Mercier, Louise Bolduc, Mireille Brossard et France Tardif.

Carnaval d'hiver

*Par Rosemary Gagné,
coordonnatrice des loisirs*

L'édition 2024 du carnaval d'hiver se prépare.... Programmation détaillée à venir.

Soyez des nôtres!

Le vendredi 1^{er} mars, chaussez vos patins pour le Disco-patin des 12-18. Au centre récréatif Robert-Savage dès 19 h.

Le samedi 2 mars, un après-midi pour jouer dehors avec de l'animation qui nous réchauffera, des glissades, des sculptures sur neige et le fameux défi château de neige seront à l'honneur.

Le samedi en soirée, venez faire la randonnée aux flambeaux dans les magnifiques sentiers Les Coulees, derrière le centre culturel et patrimonial d'Inverness (Musée du Bronze). Avec la collaboration du Festival Contabador, une soirée autour du conte et des chansons traditionnelles nous permettra de veiller sous les étoiles hivernales. Bar sur place dont les profits iront au Festival Contabador pour leur édition 2024 au parc des chutes Lysander.

INVERNESS

1ER ET 2 MARS 2024

CARNAVAL D'HIVER Inverness

Venez bouger dehors en famille et entre amis, faire des découvertes et récolter des souvenirs!

DISCO-PATIN
DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE
RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX
SOIRÉE DE CONTE

COMITÉS 12-18 MRC de L'Érable

Entente de développement culturel | MRC de L'Érable | Québec

Voyage à New York
pour TOUS les ados de 12 à 17 ans
du 19 au 22 août 2024

OBSERVATOIRE THE EDGE CHINATOWN
HÔTEL AVEC PISCINE INTÉRIEURE TIMES SQUARE
CROISIÈRE STATUE DE LA LIBERTÉ CENTRAL PARK

Devées de fonds disponibles!
p1218.org
Philippe 819 806-1237

Sortie à Valcartier Le jeudi 7 mars
45\$

JOURNÉE DE SKI LUNDI 4 MARS
POUR TOUS LES JEUNES DE 12 À 17 ANS
40\$
55\$ AVEC LOCATION D'ÉQUIPEMENT

CHEVAL AVEC :

- MAL DE DOS
- RAIDEUR ET INCONFORT
- TENSIONS MUSCULAIRES
- BLESSURES

JE PEUX T'AIDER!

819-998-4368

info@christinebolduc.com

Christine Bolduc

Thérapeute en bodywork équin

La FADOQ d'Inverness

Par Raymonde Brassard, présidente



Bonjour tout le monde,

En ce début de l'année 2024, meilleurs vœux à vous tous! Que cette année en soit une de BON-HEUR dans tous les sens du mot et la santé en fait partie.

Notre repas des fêtes fut un moment des plus agréables. Nous l'avons agrémenté d'une bonne musique. Christian, Laurent, Gary et Réjeanne nous ont fait chanter et danser. Nous pouvions ressentir une belle fraternité et même une chorale s'est installée. La messe de Noël s'est fait une beauté avec une chorale de 14 personnes, des voix d'hommes et de femmes, dont nous ne savions pas l'existence, ont fait vibrer notre église. Quelle belle initiative et grand merci aux musiciens, chanteurs et animateur. J'ai même ouï dire qu'on s'en promet pour l'an prochain.

Notre souper de janvier a lui aussi eu son charme. Un échange bien particulier, car tout en soulignant le transfert de propriétaires du garage, Michel nous a fait bien rire avec tous ses tours qu'il a joués dans ses cinquante années de mécanicien. Il nous en a partagé quelques-uns, vive la suite pour l'année prochaine... J'en profite d'ailleurs pour féliciter les deux jeunes nouveaux propriétaires Alain et Samuel, on sait que vous continuerez

la mission de ce garage qui est un endroit où l'on se sent chez nous avec un service impeccable. Merci, c'est un PLUS pour Inverness et Bonne Chance à vous deux!

Nos jeux, du lundi après-midi à la caserne des pompiers et du jeudi au centre récréatif, continuent toujours. Merci d'y être.

Notre prochain souper sera le jeudi 29 février, vous pouvez apporter un tout petit cadeau et nous soulignerons la Saint-Valentin. Nous prévoyons aussi en faire un le 28 mars prochain. Aussi nous aurons, comme les deux dernières années, une partie de sucre avec un souper le dernier dimanche d'avril, soit le 28 : tire sur la neige en **après-midi suivie d'un souper de cabane**.

Un peu d'humour : Combien de temps après leur naissance ouvrent-ils les yeux...?

Les vaches : Immédiatement

Les chèvres : deux jours après

Les chats : 6 jours après

Les chiens : 10 jours après

Les humains : après leur mariage

Une petite pensée :

Parfois c'est l'espoir qui nous fait sourire, d'autres fois c'est le sourire qui nous donne l'espoir.

Fadoquement vôtre,



LES NOUVELLES DES FERMIÈRES



Par Carmen Vallières

Malgré la température clémente en début de cette nouvelle année 2024, il ne faut pas oublier que l'hiver n'est pas terminé. Nous avons pu le constater puisque notre rencontre mensuelle du mois de janvier a été annulée à cause du déchaînement de dame Nature qui nous a offert une belle tempête.

Donc, notre première rencontre de l'année 2024 a eu lieu en février à l'école Jean-XXIII, qui est notre lieu de rassemblement pour nos réunions. Nous y avons aussi notre local où les Fermières peuvent aller tisser. Ce local est bien rempli, beaucoup de choses y étaient rangées un peu partout. Pourquoi je parle au passé? Parce que, grâce au bénévolat d'un homme généreux, nous possédons maintenant un grand bureau muni d'un grand plan de travail qu'il a fabriqué afin que nous puissions y serrer plusieurs articles se rapportant au tissage, couture, etc. Il s'agit de René Lecours qui nous a offert gratuitement son temps pour nous le confectionner. Nous le remercions chaleureusement. Merci aussi au Festival du Bœuf qui nous a permis, grâce à leur don, d'acheter les matériaux nécessaires à la création de ce meuble. Notre local est maintenant plus aéré, plus accueillant.

Toujours heureuse de partager nos idées, il arrive aussi qu'entre les réunions, les Fermières se rencontrent pour des projets spéciaux. Ce fut le cas au mois de février pour la confection de porte-bijoux. Ces occasions nous permettent de développer nos talents en plus d'échanger. Vous pourrez admirer nos œuvres lors de l'exposition annuelle au mois d'avril. Toujours de bonnes idées pour des cadeaux aux gens qu'on aime.



Photo : Jacynthe Boutin



Par Manon Tanguay

Un bref retour en arrière pour mentionner que la Fête de Noël tenue le 17 décembre dernier dans une nouvelle formule (spectacle et repas) fut une belle réussite et a semblé plaire aux jeunes familles présentes.



La période des fêtes étant passée et l'hiver bien installé, le Club Optimiste s'active toujours auprès des jeunes par le biais de diverses activités.

Le concours de dessin ayant pour thème : « PLUS TARD, J'AIMERAIS ÊTRE... » est actuellement en cours dans les différentes classes de l'école grâce à la collaboration de tous les professeurs. Merci à vous tous pour votre soutien.

Les trois équipes pour le concours OPTI GÉNIES sont formées et l'activité se tiendra le 23 février prochain dès 18 h 30 à la cafétéria de l'école Jean XXIII. Comme chaque année, les 15 jeunes devront mettre à profit leurs connaissances académiques, sportives et culturelles dans le but de cumuler le plus grand nombre de bonnes réponses et ainsi mener leur équipe à la victoire. Bien que le fait d'être désigné équipe gagnante soit toujours très agréable, mentionnons que chaque jeune participant au concours ressort GAGNANT d'une telle expérience. Le simple fait de se présenter devant un public et d'oser tenter une réponse apporte une grande fierté et un sentiment de confiance en soi, si important à développer chez nos jeunes.



À venir également, lors de la semaine de relâche, Le BINGO JEUNESSE, qui se tiendra le 7 mars prochain dans le gymnase de l'école à compter de 18 h 30. Une belle activité à faire en famille à prix modique. Admission 3 \$ par personne et des prix remis pour une valeur de plus de 600 \$ au cours de la soirée. Bienvenue à tous!

Le programme de « REMBOURSEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTIONS POUR COURS DE NATATION » mis en branle tout juste avant les Fêtes a reçu un bel accueil chez les parents. Pour la session hivernale, neuf jeunes se sont inscrits et profitent du programme de remboursement. Pour les parents qui aimeraient en savoir davantage sur notre programme, nous les invitons à consulter la page Facebook du Club Optimiste d'Inverness pour plus d'informations.



Pour nos membres, un social viendra prochainement lors d'un souper *Quilles*. Vous serez contactés pour confirmer votre présence.

En terminant, rappelez-vous que le Club Optimiste est là pour vous. Si vous avez des idées d'activités, de sorties ou encore un projet spécial, n'hésitez pas à venir nous en parler. Il nous fera plaisir de voir avec vous toutes les possibilités et de collaborer ensemble.

Optimistement vôtre,



Merci

chère clientèle!

Après plus de 50 ans, une page de l'histoire de la famille Caron se tourne. Il est maintenant le temps de passer le flambeau à la jeunesse. Le garage M.J. Caron laisse place à Samuel et Alain. C'était notre désir le plus cher que notre garage garde sa vocation, au coeur de notre beau village d'Inverness. Mission accomplie! Nous vous remercions chers clients pour toutes ces années de loyauté. N'hésitez pas à encourager l'équipe de Multi Mécanique A-S!



Invitation

Événement 5 à 7, le vendredi 23 février

Garage Caron - Multi mécanique A-S

La Municipalité d'Inverness et le Comité de Développement Économique invitent la population à un événement 5 à 7 le vendredi 23 février pour souligner l'implication et le rôle joué par Michel, Jérôme et Ginette Caron dans le maintien et la vitalité du milieu grâce aux nombreuses années d'activités du Garage Caron.

Vous aurez également l'occasion de rencontrer la nouvelle équipe qui prend la relève du garage Multi-mécanique A-S, Alain Vachon et Samuel Gagné.

Bienvenue à tous et on vous attend en grand nombre!



INVERNESS

Simplement unique
depuis 1845

Développement
Comité de  Économique
d'Inverness

ATELIER
Fondeur d'art
depuis 1989
DU
BRONZE



HAPPY
St. Patrick's
DAY

L'alcool?

Ça ne fait pas partie
de mon **vodkabulaire**.

Attends, je vais véri-
fier sur **whiskypédia**.

Moi, je dis toujours **NON** à l'alcool,
mais il ne m'écoute jamais!

Tout est la faute de maman, quand
j'étais petit et que je tombais et
m'écorchais, elle me disait : *On va
mettre de l'alcool et ça va bien aller!*

Croix de bois,
croix de bière...

Si je mens,
je la bois entière!



Le Tartan

Québec

Merci à tous nos commanditaires!