

2020

Centre-du-Québec

BOTTIN DES RESSOURCES RÉGIONALES



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES

aînées
du CENTRE-DU-QUÉBEC



ORGANISMES ET RESSOURCES QUI OEUVRENT AUPRÈS
DES PERSONNES ÂÎNÉES DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TABLE DES MATIERES

1.	Soutien à l'autonomie et maintien à domicile.....	2
2.	Viellissement actif.....	4
3.	Médiation, défense des droits, soutien juridique et fiscalité.....	4
4.	Soutien aux proches aidants, maladies dégénératives et soins de fin de vie.....	6
5.	Alimentation.....	8
6.	Transport adapté et collectif.....	10
7.	Soutien aux femmes.....	11
8.	Violence et agression – ressources pour les femmes.....	12
9.	Ressources pour les hommes.....	13
10.	Violence et agression – ressources pour les hommes.....	14
11.	Retour sur le marché du travail.....	14
12.	Ressources vestimentaires.....	15
13.	Dépannage et dernier recours.....	16
14.	Soutien psychologique.....	17
15.	Association pour personne à mobilité réduite.....	17
16.	Association et autres ressources.....	18

1. SOUTIEN À L'AUTONOMIE ET MAINTIEN À DOMICILE

Travailleur de milieu pour les personnes âgées

De façon confidentielle et sans frais, le travailleur de milieu se veut une ressource rassurante pour appuyer les aînés : une présence pour rompre la solitude, discuter de sa réalité, ses craintes et ses besoins, identifier des solutions et orienter lorsque nécessaire. Il fait le lien avec les organismes ou services disponibles pour les personnes âgées.

- MRC d'Arthabaska | Isabelle Nolet au 819 960-6288 et Jonathan Rioux au 873 665-1078
- MRC de Bécancour | Roxane Rochefort au 819 690-4735
- MRC de Drummond | Windy Michaud au 819 472-6101
- MRC de L'Érable | Paula Vachon au 819 362-3473
- MRC de Nicolet-Yamaska - secteur Nicolet | Pamélie Proulx au 819 293-3881
- MRC de Nicolet-Yamaska - secteur St-François-du-Lac | Anne-Marie Gill au 450 568-3198

Centre d'action bénévole (CAB)

Cet organisme communautaire a pour mission de promouvoir l'action bénévole et d'apporter une réponse à des besoins du milieu. Il offre une multitude de services pouvant favoriser le maintien à domicile et ainsi améliorer la qualité de vie des aînés : accompagnement-transport, informations/références, popote roulante, visites et téléphones d'amitié, rapports d'impôts et plusieurs autres...

- Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour : 819 288-5533
Point de services à Gentilly : 819 298-2228
- Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs : 819 758-4188
- Centre d'action bénévole Drummond : 819 472-6101 ou 819 474-6987
- Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre : 450 568-3198
- Centre d'action bénévole de L'Érable : 819 362-6898
- Centre d'action bénévole de Nicolet : 819 293-4841

Organismes local de soutien

- Centre d'entraide Contact de Warwick : 819 358-6252
- Carrefour des générations du Grand Daveluyville : 819 447-2884

Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux (CIUSSS) de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Afin d'améliorer la qualité de vie des aînés en perte d'autonomie temporaire (ex.: à la suite d'une opération, un accident, etc.), permanente ou en soins palliatifs, le CIUSSS offre une gamme de services favorisant le maintien à domicile dans les meilleures conditions que possible : prêt d'équipement, aide à domicile, soins infirmiers, services psychosociaux, physiothérapie, ergothérapie, inhalothérapie et nutrition.

- MRC d'Arthabaska : 819 758-7281
- MRC de Bécancour : 1 800 263-2572 poste 54166
- MRC de Drummond : 819 474-2572
- MRC de L'Érable : 819 362-1330
- MRC de Nicolet-Yamaska : 1 800 263-2572 poste 541

Services d'aide à la personne tels que l'entretien ménager

Les Entreprises d'Économie Sociale en Aide à Domicile (EESAD) se spécialisent dans les services d'aide à la personne tels que l'entretien ménager, l'aide aux repas, l'aide aux courses, le service de présence-surveillance (pour certains territoires) et plus encore!

- Bria (MRC d'Arthabaska) : 819 260-1750
- Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la MRC de Bécancour : 819 294-7007
- Logisoutien inc. (MRC de Drummond) : 819 475-2200
- Maintien à domicile de l'Érable : 819 621-3030
- La Maisonnée Nicolet-Yamaska : 819 293-4700

Pour recevoir un appel sécurisant par jour (Télé-bonjour et Allo-Ami)

Afin de favoriser un meilleur sentiment de sécurité ou pour briser sa solitude, vous pouvez recevoir gratuitement un appel téléphonique quotidien d'un bénévole qui choisit de se rendre disponible pour vous contacter un bref instant au courant de la matinée.

- MRC de Drummond | le matin de 8 h à 8 h 30 : 819 472-6101
- Secteur Lac St-Pierre | le matin de 8 h à 9 h : 450 568-3198
- Secteur de Nicolet et ses environs | le matin de 8 h à 9 h : 819 293-4841

Programme Pair

Le programme Pair est un service gratuit d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent quotidiennement un appel à des heures prédéterminées. Si l'abonné ne répond pas, une relance est effectuée. Si l'appel demeure sans réponse, une vérification est réalisée par un proche de l'abonné. Grâce aux appels de Pair, plusieurs vies ont pu être sauvées.

- MRC d'Arthabaska : 819 758-7281
- MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska : 1 855 788-5533
- MRC de Drummond : 819 477-2230
- MRC de L'Érable : 819 362-6898

2. VIEILLISSEMENT ACTIF

FADOQ Centre-du-Québec

Forte de ses 26 000 membres et de ses 65 clubs, la FADOQ est un acteur important dans plusieurs localités. En permettant aux aînés d'éviter de vivre de l'isolement, les clubs FADOQ pimementent la vie sociale de leurs membres par la pratique régulière d'activités de toutes sortes.

Activité physique – Programme Viactive : offert par la FADOQ, s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Il propose des activités variées telles que des routines d'exercices cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité, des activités de marche ou de plein air ainsi que des jeux actifs. Généralement gratuites ou à très faible coût, les activités sont principalement animées par des bénévoles de ce groupe d'âge.

Téléphone : 819 752-7876

Courriel: fadoq.info@cdcbf.qc.ca

Site Web: www.fadoq.ca/centre-du-quebec

3. MÉDIATION, DÉFENSE DES DROITS, SOUTIEN JURIDIQUE ET FISCALITÉ

Médiation citoyenne par l'organisme Équijustice

Il arrive que des conflits surviennent sans savoir comment les gérer. La médiation citoyenne permet d'obtenir le soutien pour mieux faire face à ces situations : l'intervention d'un tiers impartial peut permettre à chacun de s'exprimer, d'être entendu et de mieux composer avec la situation.

- Équijustice Arthabaska / Érable : 819 752-3551
- Équijustice Drummond : 819 477-5836
- Équijustice Nicolet-Yamaska-Bécancour : 819 293-8671

AQDR Centre-du-Québec

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense des droits des personnes à la retraite.

Téléphone : 819 475-6909

Courriel : aqdrdr@cgocable.ca

L'Association des locataires Centre-du-Québec

Un organisme de défense collective des droits et de la défense individuelle des droits des locataires afin de soutenir les gens dans leurs démarches pour solutionner les problèmes de logement. L'organisme s'adresse aux personnes locataires de tous les types de logements ainsi qu'à leurs proches.

Téléphone : 819 758-3673

Sans frais : 1 855 758-2523

Courriel : ass.loc@cdcbf.qc.ca

Territoires couverts : MRC de Arthabaska et MRC de Bécancour

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

Mauricie et Centre-du-Québec

Le CAAP a pour mission de soutenir les usagers de la région, afin de faciliter l'exercice de leurs droits et l'expression de leurs attentes, relativement aux services de santé et services sociaux et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité des services. Territoires couverts : Arthabaska, Bécancour, Drummond, L'Érable, Nicolet-Yamaska. Il n'y a pas de point de service dans la région du Centre-du-Québec. Cependant, les conseillères se déplacent pour rencontrer les gens.

Téléphone : 819 840-0451

Sans frais : 1 877 767-2227

Courriel : info@caap-mcq.qc.ca

CAVAC Centre-du-Québec

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable. Les CAVAC travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Téléphone : 819 472-1110

Sans frais : 1 888 472-1110

Courriel : info@cavaccdq.ca

Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie/Bécancour-Nicolet-Yamaska

Le Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) a pour mission d'aider les familles et les individus qui vivent des difficultés liées au budget, à l'endettement ou à la consommation. L'équipe de permanents assure une présence dans différents champs d'action, dont la prévention, l'éducation et l'information, la recherche et, bien entendu, le service de consultation budgétaire.

Téléphone : 819 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca

ACEF Bois-Francs

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) est un organisme d'éducation populaire autonome et de défense des droits des consommateurs. Elle intervient dans les domaines du budget, de l'endettement et de défense des droits des consommateurs. L'ACEF milite pour une justice sociale et est impliquée dans des dossiers de lutte à la pauvreté. Objectifs: informer, éduquer et outiller. Territoire: MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Téléphone : 819 752-5855

Site Web : www.acefbf.com

Droits Devant Érable

Droits Devant Érable a pour mission de défendre et représenter les droits des sans-emploi ou vivant une situation de pauvreté; briser l'isolement et améliorer leurs conditions de vie; regrouper et augmenter leur représentativité; les informer de leurs droits et obligations et faire de l'éducation populaire.

Téléphone : 819 362-0066

Courriel : dde@cgocable.ca

4. SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS, MALADIES DÉGÉNÉRATIVES ET SOINS DE FIN DE VIE

Association des personnes proches aidantes

L'Association des proches aidants a pour mission d'offrir aux proches aidants les outils nécessaires pour prévenir l'épuisement et maintenir une qualité de vie, et ce, peu importe l'âge et la nature de la maladie de la personne aidée. L'Association offre une écoute, du soutien, de l'entraide et de l'information dans le but d'améliorer les conditions de vie des proches aidants. Tous les services sont confidentiels, gratuits et sans liste d'attente.

Association des proches aidants Arthabaska-Érable

Téléphone : 819 795-3577

Courriel : info@prochesaidantsae.com

Association des personnes proches aidantes Bécancour - Nicolet-Yamaska

Téléphone : 819 606-0076

Sans frais : 1 855 350-0076

Courriel : info@prochesaidantsbny.ca

Association des proches aidants Drummond

Téléphone : 819 850-1968

Courriel : info@appad.ca

La Société Alzheimer du Centre-du-Québec

A comme objectifs : organiser, promouvoir et offrir des services et des ressources pouvant aider et soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants; informer et sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer.

Société Alzheimer du Centre-du-Québec

Téléphone : 819 474-3666

Courriel : administration@alzheimercqc.ca

Société Alzheimer du Centre-du-Québec - point de service Arthabaska-Érable

Téléphone : 819 604-7711

Courriel : conseilsvicto@alzheimercqc.ca

Société Parkinson Mauricie-Centre-du-Québec

Notre mission est de veiller à l'organisation et à la promotion des services et des ressources nécessaires au maintien et amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs proches aidants et leurs familles sur les territoires de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Téléphone : 819 806-1604

Courriel : info@avoscotes.ca

Site Web: www.avoscotes.ca

Société canadienne de la sclérose en plaques - section Centre-du-Québec

Notre mission est d'être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et de permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.

Téléphone : 819 474-6556

Courriel : info.centreduqc@scleroseenplaques.ca

Société canadienne du cancer - division Centre-du-Québec

Organisme bénévole national, à caractère communautaire, dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Programme d'aide financière pour les personnes à faibles revenus pour le transport et les frais liés aux rendez-vous médicaux. Hébergement pour les personnes recevant des traitements et leurs accompagnateurs (consultez le site Web pour les conditions d'admissibilité et les tarifs).

Bureau régional Drummondville

Téléphone : 819 478-3261

Sans frais : 1 877-222-1665

Centre de services de Victoriaville | Hôtel-Dieu d'Arthabaska

Téléphone : 819 357-6074

Albatros

Est un mouvement essentiellement bénévole, ayant pour mission d'accompagner les personnes atteintes d'une maladie grave, dès l'annonce du diagnostic jusqu'au dernier stade de vie et d'assurer un soutien aux proches.

Bois-Francis-Érable

Téléphone : 819 621-0707

Courriel : albatrosbois-francs@hotmail.com

Arthabaska

Téléphone : 819 751-6264

Courriel : albatrosbois-francs@hotmail.com

Drummond

Téléphone : 819 472-7232

Courriel : albatros.drummondville@hotmail.com

Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

L'association de la fibromyalgie a pour mission première d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que celle de leur entourage. À l'aide de nos programmations de printemps, automne et hiver, nous voulons permettre aux personnes atteintes de retrouver leur bien-être avec des activités physiques adaptées pour leur condition et briser l'isolement.

Téléphone : 819 371-1458

Sans frais : 1 866-371-1458

Courriel : afmcq@infofibro.com

Site Web : www.infofibro.com

Maison Marie-Pagé

La Maison Marie-Pagé offre sous un même toit, et ce, dans un cadre familial, des services de soins palliatifs et d'accompagnement à des personnes en fin de vie. Comme à domicile, les proches des personnes en fin de vie y ont une grande place et reçoivent également soutien et réconfort. Un organisme à but non lucratif desservant la population des MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

250, rang Pariseau, Victoriaville

Téléphone : 819 604-9250

Courriel : info@maisonmariepage.com

Site Web : www.maisonmariepage.com

Maison René-Verrier

La Maison René-Verrier a pour mission l'accueil et l'accompagnement des personnes ayant besoin de soins palliatifs et des soins de fin de vie. Elle vise donc l'optimisation de la qualité de vie des personnes ayant un pronostic de moins de 2 mois d'espérance de vie. De l'accompagnement pour leurs proches incluant le soutien dans le deuil y est aussi offert. Tous les services de la Maison René-Verrier sont gratuits pour le patient.

2200, boulevard Allard, Drummondville

Téléphone : 819 477-3044

Courriel : info@fondationreneverrier.com

5. ALIMENTATION

La Sécurité alimentaire

La Sécurité alimentaire procure des dépannages alimentaires aux familles et personnes démunies de la MRC Arthabaska.

59, rue Monfette, Victoriaville, bureau 131

Téléphone : 819 752-5305

Courriel : securitealimentaire@cdcqb.qc.ca

Les cuisines collectives des Bois-Francis

Assurer la sécurité alimentaire à toutes les participantes en leur permettant de cuisiner des repas simples, variés et équilibrés qu'elles rapportent à la maison. Valoriser les participantes en maintenant leur autonomie et leur dignité. Développer leurs compétences techniques. Travailler sur l'estime de soi et sur la conscience critique.

18, rue Perreault, Victoriaville

Téléphone : 819 758-6695

Courriel : cuisines.collectives@bellnet.ca

Comptoir alimentaire Drummond inc.

Le Comptoir alimentaire est un centre d'aide alimentaire de dernier recours à but non lucratif, dont la mission est de soulager la faim des personnes et des familles démunies de la MRC de Drummond, et de diminuer l'angoisse et l'anxiété que cause l'incapacité à nourrir sa famille adéquatement.

1655 rue Corriveau, Drummondville

Téléphone : 819 478-4243

Le Groupe de La Tablee populaire

La Fondation de la Tablee populaire recueille des fonds dans la communauté afin d'aider les personnes défavorisées de Drummondville et de la région en soutenant la mission de La Tablee populaire et celle des P'tites boîtes à lunch.

132, rue Loring, Drummondville

Téléphone : 819 474-3245

Centre d'entraide de Pierreville

Mission : Rassembler les personnes et les familles à faible revenu afin qu'elles se donnent des services répondant à leurs besoins. Services : Comptoir alimentaire, cuisines collectives, etc.

Point de service Pierreville : 450 568-2252

Point de service St-François-du-Lac : 450 494-3365

Organisme de Récupération Anti-Pauvreté de l'Érable (ORAPÉ)

De concert avec plusieurs partenaires du milieu, offrir des services de soutien aux familles à faible revenu, en plus d'être un chef de file du développement durable sur le territoire de la MRC de L'Érable. Les services alimentaires pour les membres seulement sont offerts à toute personne, couple ou famille à faible revenu de la MRC de l'Érable.

1570, avenue Rousseau, Plessisville

Téléphone : 819 : 362-0001

Courriel : info@orape.org

Organisme de Récupération Alimentaire et de services Saint-Eusèbe (O.R.A.S.S.E.)

L'organisme a comme mission de base d'offrir, en collaboration avec les partenaires du milieu, des services de soutien aux familles à faible revenu du territoire de Princeville, Saint-Louis de Blandford et Saint-Norbert. Distribution alimentaire, ateliers de cuisines collectives et vente d'articles usagés.

75, rue Beudet, Princeville
Téléphone : 819 364-3409
Courriel : orasse@tlb.sympatico.ca

Ressource aide alimentaire

La Ressource vient en aide aux personnes et aux familles à faible revenu par le biais d'un comptoir alimentaire et d'une tablée populaire. Elle offre un lieu d'appartenance qui favorise l'échange, l'entraide et l'implication au quotidien.

160, rue du Frère Dominique, Nicolet
Téléphone : 819 293-8910
Courriel : laressource.nicolet@sogetel.net

6. TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF

Transport Diligence inc.

Organisme dont les buts sont de promouvoir le transport adapté auprès des personnes handicapées, de sensibiliser le milieu aux besoins des personnes handicapées et d'offrir un service de transport adapté

Téléphone : 819 472-7014
Courriel : transportdiligence@cgocable.ca

Transport Collectif Drummond

Transport collectif Drummond est une initiative de la MRC de Drummond visant à favoriser la mobilité des personnes demeurant en milieu rural. Offert en collaboration avec la Commission scolaire des Chênes, ce service consiste à mettre à la disposition de la population les places disponibles à bord des autobus scolaires, et ce, lors des opérations régulières de transport des élèves.

Téléphone : 819 478-6700, poste 6159
Site Web : www.mrcdrummond.qc.ca/transport-collectif

Municar Service de transport collectif de la MRC d'Arthabaska

Le service que propose Municar en est un de transport et pour y répondre le plus adéquatement possible, il s'est donné pour mission d'œuvrer à l'harmonisation des services de transport et d'initier des modes de transport correspondant aux besoins des populations du territoire. La mission commande de traiter chaque besoin spécifique en fonction des possibilités qui existent sur notre territoire.

Téléphone : 819 758-6868
Courriel : info@municar.com
Site Web : www.municar.com

Transport adapté Rouli-Bus

Organisme mis en place spécialement pour répondre aux besoins des personnes vivant avec une déficience physique, intellectuelle ou visuelle qui ne peuvent utiliser le transport en commun régulier. Le chauffeur apporte une aide à l'embarquement et au débarquement à partir des lieux déterminés par le membre utilisateur. C'est un service de porte-à-porte accessible sur réservation. Depuis juillet 2016, deux taxis adaptés sont disponibles sur le territoire de la MRC d'Arthabaska et ils sont gérés par l'équipe Rouli-Bus.

Téléphone : 819 758-5959

Courriel : roulibus@cdcbf.qc.ca

Site Web : www.victoriaville.ca/page/141/transport-adapte.aspx

Transport collectif de la MRC de L'Érable

Faciliter les déplacements des personnes pour des fins d'activités reliées au travail, à la santé, à l'éducation et aux loisirs, et ce, par un service de transport collectif rural, en harmonisant les places disponibles dans les véhicules qui circulent déjà et en développant des courses complémentaires.

Téléphone : 819 362-2333 Postes 1244 ou 1250

Courriel : transportcollectif@erable.ca

Transport collectif Bécancour Nicolet-Yamaska

Harmoniser l'offre régionale de services en transport pour favoriser la mobilité des personnes. Offrir à la population des services de transport fiables, sécuritaires, à coût abordable et qui contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens. Offre un service de transport adapté qui s'adresse à toutes personnes dont les limitations permanentes nécessitent un service approprié.

Téléphone : 819 298-3366

Sans frais : 1 866 393-2134

Site Web : www.tpmrcb.ca

7. SOUTIEN AUX FEMMES

Centre de femmes Parmi Elles

Ce centre de femmes est une initiative locale, créée et gérée par et pour les femmes de son milieu. L'approche y est féministe ; on reconnaît que les femmes subissent une discrimination.

2170, boulevard Bécancour, Bécancour

Téléphone : 819 298-2585

Sans frais : 1 866-909-2585

Site Web : www.parmiellles.com

La Collective des femmes de Nicolet et région

C'est un lieu où les femmes de toutes les conditions vivant des situations diverses se rencontrent, s'informent, discutent et agissent.

690, rue Mgr Panet, Nicolet, suite 106

Téléphone : 819 293-5958

Sans frais : 1 855-293-5958

Maison des femmes des Bois-Francis

Cette maison se veut un lieu d'appartenance ouvert à toutes les femmes, un lieu de coordination des actions des femmes dans le milieu et un lieu de consultation populaire, d'information, de référence, de sensibilisation, de formation, d'action sur la condition des femmes.

19, rue Courval, Victoriaville

Téléphone : 819 758-3384

Courriel : maisondesfemmes@cdcbf.qc.ca

Maison des femmes de Drummondville

Une solution à l'isolement des femmes, un lieu d'appartenance et de transition, ainsi qu'un réseau d'entraide et d'action. Une ressource spécifique aux femmes.

198, rue Dorion, Drummondville

Téléphone : 819 477-5957

Courriel : info@maisondesfemmesdr.org

8. VIOLENCE ET AGRESSION – RESSOURCES POUR LES FEMMES

CALACS Unies-Vers-Elles

Offre des services gratuits et confidentiels aux jeunes filles de plus de 14 ans ainsi qu'aux femmes qui ont vécu une agression à caractère sexuel. Couvre la MRC de l'Érable, Arthabaska et Bécancour.

Victoriaville : 819 751-0755

Bécancour : 819 995-0755

Courriel : calacsvicto@cdcbf.qc.ca

Site Web : www.calacs.net

La Passerelle

La mission première de la Passerelle est de lutter contre toute forme de violence sexuelle, et ses conséquences, commise envers les femmes et les adolescentes. C'est par le biais de ses trois volets que le centre agit au sein de la communauté sur tout le territoire de la MRC de Drummondville et partiellement sur la MRC de Nicolet-Yamaska.

Téléphone : 819 478-3353

Site Web : www.calacs-lapasserelle.org

La Rose des Vents de Drummond inc.

La Rose des Vents de Drummond inc. est une ressource communautaire qui offre des services confidentiels et gratuits aux femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Téléphone : 819 472-5444

Courriel : rdv@cgocable.ca

Maison d'hébergement la Volte-Face

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Rencontre auprès de femmes et d'enfants non hébergés et post-hébergement. Services offerts pour le territoire de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Téléphone : 819 795-3568 (administration) 819 795-3444 (intervenants)

Courriel : info@lavoiteface.org

Site Web : www.lavoiteface.org

9. RESSOURCES POUR LES HOMMES

Centre de ressources pour hommes Drummond

Le Centre a comme mission d'outiller et soutenir les hommes en les accompagnant dans leurs réflexions personnelles tout en contribuant à la valorisation de leur place dans la société.

Téléphone : 819 477-0185

Courriel : info@ressourcespourhommes.com

Site Web : www.ressourcespourhommes.com

Homme Alternative- Halte Bois-Francs

Organisme à but non lucratif qui vise, en regard de la problématique de la violence conjugale et familiale, à offrir un service de prévention et de traitement auprès de la population masculine correspondant aux territoires du Centre de Santé et de Service Sociaux Arthabaska – Érable.

Téléphone : 819 357-5757

Courriel : homme.alternative@videotron.ca

Site Web : www.hommealternative.qc.ca

Hommes Québec • Mauricie / Centre-du-Québec

Il offre aux hommes des environnements propices à s'exprimer, à briser leur isolement et, par leurs réflexions partagées, à se soutenir mutuellement dans leur démarche de croissance et d'affirmation.

Sans frais : 1 877 908-4545 poste 5014

Courriel : mcq@hommesquebec.ca

10. VIOLENCE ET AGRESSION – RESSOURCES POUR LES HOMMES

CALACS Unies-Vers-Lui

Offre des services gratuits et confidentiels hommes qui ont vécu une agression à caractère sexuel. Couvre la MRC de l'Érable, Arthabaska et Bécancour.

Victoriaville : 819 751-0755

Bécancour : 819 995-0755

Courriel : calacsvicto@cdcbf.qc.ca

Site Web : www.calacs.net

Halte Drummond

Notre principale mission consiste à offrir des services spécifiques et thérapeutiques aux hommes qui désirent appliquer de nouvelles façons d'agir afin de cheminer vers la cessation de leurs réactions violentes en milieu conjugal ou familial.

Téléphone : 819 472-5299

11. RETOUR SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Centre local d'emploi (CLE)

Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

Centre local d'emploi (CLE) de Bécancour

1300, boulevard de Port-Royal, Bécancour

Téléphone : 819 233-3711 | Sans frais : 1 866-523-3711

Centre local d'emploi (CLE) de Drummondville

270, rue Lindsay, Drummondville

Téléphone : 819 475-8431 | Sans frais : 1 800-567-3868

Centre local d'emploi (CLE) de L'Érable

1971, rue Bilodeau, Plessisville, Bureau 350

Téléphone : 819 621-0373 | Sans frais : 1 877-714-5586

Centre local d'emploi (CLE) de Victoriaville

62, rue Saint-Jean-Baptiste, Victoriaville

Téléphone : 819 758-8241 | Sans frais : 1 800-463-0950

Accès travail

Accès travail offre depuis plus de 30 ans des services de counseling en emploi et en orientation aux individus désireux de bien se positionner sur le marché du travail. De plus, des services de formation et de consultation en ressources humaines sont offerts aux entreprises et organismes de la région.

Drummondville : Téléphone : 819 472-9393

Victoriaville : Téléphone : 819 758-2964

Site Web : www.accestravail.com

Coalition des 45 ans et + pour l'emploi MRC de Drummond

Être et agir ensemble pour la formation, le retour et le maintien en emploi des personnes de 45 ans et plus.

2260, rue Demers suite 210, Drummondville

Téléphone : 819 472-8045

Courriel : info@emplois45ans.org

Site Web : www.emplois45ans.org

Services intégrés pour l'emploi

Organisme offrant des services d'aide à l'emploi pour outiller les femmes des MRC d'Arthabaska, Bécancour et Nicolet-Yamaska dans leur démarche de formation et d'emploi.

Victoriaville : 819 758-1975

Nicolet : 819 293-8494 | Sans frais : 1 866-298-6007

Bécancour : 819 298-2047 | Sans frais : 1 866-298-6007

Stratégie Carrière Mauricie et au Centre-du-Québec

L'organisme offre une gamme variée de services, dont l'orientation scolaire et professionnelle; réorientation ou coaching de carrière; l'aide à la recherche d'emploi pour différentes clientèles (travailleurs âgés de 45 ans et plus, personnes immigrantes, retraitées)

Téléphone : 819 373-1726

Sans frais : 1 866-373-1726

Site Web : www.strategiecarriere.com

12. RESSOURCES VESTIMENTAIRES

Boutique À Son Aise

La boutique *À son aise* est située dans la MRC de L'Érable et propose un vaste choix de vêtements adaptés, faciles à enfiler, pour les personnes âgées et les personnes en perte d'autonomie.

1552, avenue Saint-Louis, Plessisville

Téléphone : 819 621-3072

13. DÉPANNAGE ET DERNIER RECOURS

Organisme de récupération anti-pauvreté de l'Érable d'ORAPÉ

Mission : de concert avec plusieurs partenaires du milieu, offrir des services de soutien aux familles à faible revenu, en plus d'être un chef de file du développement durable sur le territoire de la M.R.C. de L'Érable.

1570, avenue Rousseau, Plessisville
Téléphone : 819 362-0001
Courriel : info@orape.org

Entraide Bécancour

Aider matériellement les familles et individus défavorisés, vivant une situation difficile, hors de contrôle, de façon permanente ou temporaire, sur le territoire de la ville de Bécancour. Offrir des services favorisant le développement durable, l'autonomie alimentaire et la solidarité communautaire.

3050, avenue Nicolas-Perrot, Bécancour
Téléphone : 819 294-9222, poste 0
Courriel : info@entraidebecancour.org
Site Web : www.entraidebecancour.org

Carrefour d'entraide Drummond inc.

Services d'accueil et de référence, dépannage vital et d'urgence, consultation budgétaire individuelle et de groupe, concertation-médiation, cuisines collectives. Notre mission est d'aider les personnes à faible revenu à combler leurs besoins de base et à améliorer leur qualité de vie dans une approche globale.

255, rue Brock, Drummondville, local 308
Téléphone : 819 477-8105

Ensoleilvent

Un organisme à but non lucratif qui offre de l'hébergement de dépannage et du support aux personnes vivant des situations de précarité au niveau de leurs conditions de vie.

490, rue Brock, Drummondville
Téléphone : 819 478-3810
Site Web : www.ensoleilvent.org

14. SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prévention du suicide 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

Vous vivez de la détresse et envisagez parfois le suicide comme possibilité ? Vous vous inquiétez d'une personne de votre entourage et aimeriez savoir comment l'aider ? Vous avez perdu une personne chère par suicide et ressentez le besoin d'en parler ? Service gratuit et confidentiel, disponible 24 heures sur 24.

- Centre d'écoute et de prévention du suicide de Drummond
- Centre de prévention du suicide Accalmie (MRC Bécancour et Nicolet-Yamaska)
- Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable

Au cœur des familles agricoles - région Centre-du-Québec

Service gratuit et confidentiel, d'écoute, d'aide, d'accompagnement et de répit, offert 24/7. Notre mission : offrir des services psychosociaux de première ligne favorisant l'amélioration du bien-être des familles agricoles du Québec. Notre vision : être reconnu par le milieu agricole et le réseau de la santé et des services sociaux, comme étant la référence provinciale en intervention psychosociale pour les familles agricoles.

Téléphone : 450 768-6995 – 24 h/24, 7 jours sur 7

Courriel : helenbourgoin@acfareseaux.qc.ca

15. ASSOCIATION POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE

Association des personnes handicapées de Drummond inc.

Favoriser l'intégration sociale des personnes handicapées adultes de la MRC de Drummond et afin de leur assurer une meilleure qualité de vie. Promotion des droits des personnes handicapées.

209-C, rue St-Marcel, Drummondville

Téléphone : 819 477-7787

Association des personnes handicapées de la MRC de Bécancour APHMRCB

Mission : offrir un milieu de vie, promouvoir, sensibiliser et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique. L'intégration, l'apprentissage, la formation, les activités sociales ainsi que le soutien aux familles sont aussi au cœur de leurs actions.

1255, rue Saint-Jacques, Parisville

Téléphone : 819 292-1004

Association des personnes handicapées de l'Érable

Défendre les droits des personnes présentant un handicap ou une déficience intellectuelle et acheminer leurs revendications. Promouvoir et favoriser l'intégration au plan social, culturel, économique, etc. Sensibiliser la population. Favoriser l'amélioration de la qualité de vie des membres.

1615, avenue Saint-Louis, Plessisville

Téléphone : 819 362-3835

Association des personnes handicapées du Lac St-Pierre

Association de soutien aux personnes handicapées physiquement et/ou intellectuellement ainsi qu'à leur famille et leur entourage.

51, route Marie-Victorin, St-François-du-Lac
Téléphone : 450 568-2638

Handicap Action Autonomie Bois-Francs

L'Association regroupe majoritairement les personnes handicapées du territoire de la MRC d'Arthabaska. Sa mission est d'assurer une participation active de ses membres en ce qui concerne le développement de leur autonomie et de leurs conditions économiques et sociales, notamment par la promotion, l'éducation et la défense des droits.

Téléphone : 819 758-0767
Courriel : haabf@cdcbf.qc.ca

16. ASSOCIATION ET AUTRES RESSOURCES

Apnée du sommeil Centre-du-Québec

Aider et soutenir les personnes affectées par l'apnée du sommeil afin d'améliorer leur qualité de vie. Organiser des activités d'écoute, de sensibilisation, de soutien moral ou physique, d'information et de références pour les personnes concernées et leurs proches. Offrir de l'assistance dans la démarche du diagnostic, références de suivi et d'appareillage.

Téléphone : 819 472-5913
Courriel : apneedusommeilquebec1@gmail.com
Site Web : www.apneedusommeilquebec.com

Association des sourds et malentendants Centre-du-Québec inc.

Organisme qui vise à promouvoir l'amélioration des conditions de vie des personnes en perte auditive. Pour leurs membres, l'organisme organise des activités d'information et d'éducation, réalise des activités sociales et culturelles et offre un soutien constant.

140, rue des Forges, Drummondville
Téléphone : 819 471-4889

Association des personnes malentendantes des Bois-Francs (APMBF)

Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes et la communication entre celles-ci et leur entourage. Sensibiliser le public, les organismes gouvernementaux et les employeurs. Défense des droits et intérêts. Activités sociales, conférences et ateliers de formation.

Téléphone : 819 751.3055
Courriel : apm@cdcbf.qc.ca
Site Web : www.cdcbf.qc.ca/apmbf